Diciembre

Triturado

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 triturado de arroz, verduras y salmón (4) Fruta de temporada triturada	2 Triturado de patatas y pollo al chilindrón Fruta de temporada triturada	3 Triturado de garbanzos con verduras y ventresca de merluza (4,12) Fruta de temporada triturada	4 Triturado de crema de calabacín y pavo Yogur batido (7)
7 FESTIVO	8 FESTIVO	9 Triturado de pasta integral, verduras y merluza (1,3*,4,6*,10*) Fruta de temporada triturada	10 Triturado de alubias con verduras y huevo (3) Fruta de temporada triturada	11 Triturado de paella valenciana Yogur batido (7)
14 Triturado de fideuà de pescado y verduras (1,2*,4,6*,10*,12,13*) Fruta de temporada triturada	15 Triturado de potaje de garbanzos y magro Fruta de temporada triturada	16 triturado de arroz, verduras y salmón (4) Fruta de temporada triturada	17 Triturado de patata, verduras y huevo (3) Fruta de temporada triturada	18 Triturado de crema de calabaza y pollo al horno Yogur batido (7)
21 Triturado de lentejas ECO a la jardinera y huevo (1*,3) Fruta de temporada triturada	22 Triturado de cocido navideño Fruta de temporada triturada	23 Triturado de arroz, verduras y abadejo (2*,4,12,13*) Fruta de temporada triturada	24 FESTIVO	25 FESTIVO
28 FESTIVO	29 FESTIVO	30 FESTIVO	31 FESTIVO	

Servalia

Leyenda de alérgenos:

1 GLUTEN
2 CRUSTÁCEOS
3 HUEVOS
4 PESCADO
5 CACAHUETES
6 SOJA
7 LACTEOS
8 FRUTOS DE CÁSCARA
9 ÁPIO
10 MOSTAZA
11 SÉSAMO
12 E-X SULFITOS
13 MOLUSCOS
14 ALTRAMUCES

Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:

Accede a los menús de tu centro en www.servalia.org

usuario: alpe
contraseña: 0384

Elaborado por el Área de Seguridad Alimentaria y Nutrición:
Raquel Sanz CV00815
Amparo Sáez CV00813
Nuria Escrig CV02177

Servalia

RECOMENDADOR DE CENAS

Somos una empresa comprometida con la calidad, seguridad y el medio ambiente:

AENOR GESTIÓN DE LA CALIDAD ISO 9001 · AENOR GESTIÓN AMBIENTAL ISO 14001

COMIDA	 Pasta/Arroz	 Verduras	 Legumbres	 Pasta/Arroz	 Verduras	 Legumbres	 Pasta/Arroz	 Verduras
	Proteína vegetal	 Pescado	 Huevos	 Carne	 Pescado	 Huevos	 Carne	 Pescado
CENA	 Legumbres	 Verduras	 Pasta/Arroz	 Verduras	 Verduras	 Pasta/Arroz	 Verduras	 Legumbres
	 Carne	 Pescado	 Huevos	Proteína vegetal	 Pescado	 Huevos	 Carne	Proteína vegetal
POSTRES	 Lácteos	 Fruta						
	 Fruta	 Lácteos						

Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR: