Diciembre

Sin gluten SG

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Arroz con verduras Salmón al horno en salsa de cítricos (4) Ensalada variada Fruta de temporada Pan SG	**2** Sopa con pasta SG Pollo al chilindrón (12) Patatas al horno Fruta de temporada Pan SG	**3** Garbanzos con verduras (12) Ventresca de merluza en salsa verde (4,12) Ensalada variada Fruta de temporada Pan SG	**4** Crema de calabacín Ragout de pavo con verduras Ensalada variada Yogur (7) Pan SG
7 FESTIVO	**8** FESTIVO	**9** Pasta SG a la margarita (7) Merluza empanada SG (2,4,13) Ensalada variada Fruta de temporada Pan SG	**10** Alubias con verduras Tortilla de patata (3) Ensalada variada Fruta de temporada Pan SG	**11** Ensalada completa con atún y queso (4,7,9*) Paella valenciana Yogur (7) Pan SG
14 Fideuà de pescado SG (2,4,12,13) Merluza a la andaluza SG (2,4,13) Ensalada variada Fruta de temporada Pan SG	**15** Potaje de garbanzos Magro con tomate (12) Ensalada variada Fruta de temporada Pan SG	**16** Arroz meloso de verduras (12) Salmón horneado al eneldo (4) Ensalada variada Fruta de temporada Pan SG	**17** Estofado de pavo con patata y verdura (12) Tortilla de champiñones (3) Ensalada variada Fruta de temporada Pan SG	**18** Crema de calabaza Pollo al horno Verduras asadas Yogur (7) Pan SG
21 Alubias a la jardinera Tortilla de calabacín (3) Pisto de verduras Fruta de temporada Pan SG	**22** Sopa de cocido con pasta SG Cocido navideño SG Ensalada variada Postre especial adaptado sin alérgenos* Pan SG	**23** Arroz al horno SG Abadejo en salsa verde (2*,4,12,13*) Ensalada variada Fruta de temporada Pan SG	**24** FESTIVO	**25** FESTIVO
28 FESTIVO	**29** FESTIVO	**30** FESTIVO	**31** FESTIVO	

Servalia

Leyenda de alérgenos:

1 GLUTEN
8 FRUTOS DE CÁSCARA
2 CRUSTÁCEOS
9 APIO
3 HUEVOS
10 MOSTAZA
4 PESCADO
11 SÉSAMO
5 CACAHUETES
12 E-X SULFITOS
6 SOJA
13 MOLUSCOS
7 LACTEOS
14 ALTRAMUCES

Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:

Accede a los menús de tu centro en www.servalia.org

usuario: alpe
contraseña: 0384

Elaborado por el Área de Seguridad Alimentaria y Nutrición
Raquel Sanz CV00815
Amparo Sáez CV00813
Nuria Escrig CV02177

Servalia

RECOMENDADOR DE CENAS

Somos una empresa comprometida con la calidad, seguridad y el medio ambiente:

AENOR GESTIÓN DE LA CALIDAD ISO 9001 · AENOR GESTIÓN AMBIENTAL ISO 14001

COMIDA	 Pasta/Arroz	 Verduras	 Legumbres	 Pasta/Arroz	 Verduras	 Legumbres	 Pasta/Arroz	 Verduras
	Proteína vegetal	 Pescado	 Huevos	 Carne	 Pescado	 Huevos	 Carne	 Pescado
CENA	 Legumbres	 Verduras	 Pasta/Arroz	 Verduras	 Verduras	 Pasta/Arroz	 Verduras	 Legumbres
	 Carne	 Pescado	 Huevos	Proteína vegetal	 Pescado	 Huevos	 Carne	Proteína vegetal
POSTRES	 Lácteos	 Fruta						
	 Fruta	 Lácteos						

Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR: