Diciembre

Halal

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Arroz al estilo oriental (1,3,6) Salmón al horno en salsa de cítricos (4) Ensalada variada Fruta de temporada Pan integral (1)	2 Sopa de verduras con pasta integral (1,6,10) Pollo Halal al chilindrón Patatas al horno Fruta de temporada Pan blanco (1)	3 Garbanzos con verduras (12) Ventresca de merluza en salsa verde (4,12) Ensalada variada Fruta de temporada Pan integral (1)	4 Crema de calabacín Ragout de pavo Halal con verduras Ensalada variada Yogur (7) Pan blanco (1)
7 FESTIVO	8 FESTIVO	9 Plumas integrales a la margarita (1,3*,6*,7,10*) Milanesa de atún (1,2*,3*,4,6*,7*,12*,13*) Ensalada variada Fruta de temporada Pan blanco (1)	10 Alubias con verduras Tortilla de patata (3) Ensalada variada Fruta de temporada Pan integral (1)	11 Ensalada completa con atún y queso (4,7,9*) Paella valenciana con pollo Halal Yogur (7) Pan blanco (1)
14 Fideuá de pescado (1,2,3*,4,6*,7*,8*,10*,12,13) Merluza a la andaluza casera (1,2*,4,6*,10*,13*) Ensalada variada Fruta de temporada Pan blanco (1)	15 Potaje de garbanzos Tortilla francesa con tomate (3) Ensalada variada Fruta de temporada Pan integral (1)	16 Arroz meloso de verduras (12) Salmón horneado al eneldo (4) Ensalada variada Fruta de temporada Pan blanco (1)	17 Estofado de pavo Halal con patata y vedura (12) Tortilla de champiñones (3) Ensalada variada Fruta de temporada Pan integral (1)	18 Crema de calabaza Pollo Halal al horno Verduras asadas Yogur (7) Pan blanco (1)
21 Lentejas ECO a la jardinera (1*,12) Tortilla de calabacín (3) Pisto de verduras Fruta de temporada Pan blanco (1)	22 Sopa de verduras con pasta integral (1,6,10) Hamburguesa de coliflor y queso (1,3,7,11) Ensalada variada Postre especial * Pan integral (1)	23 Arroz de verduras al horno Abadejo en salsa verde (2*,4,12,13*) Ensalada variada Fruta de temporada Pan blanco (1)	24 FESTIVO	25 FESTIVO
28 FESTIVO	29 FESTIVO	30 FESTIVO	31 FESTIVO	

Servalia

Leyenda de alérgenos:

1 GLUTEN
2 CRUSTÁCEOS
3 HUEVOS
4 PESCADO
5 CACAHUETES
6 SOJA
7 LÁCTEOS
8 FRUTOS DE CÁSCARA
9 APIO
10 MOSTAZA
11 SÉSAMO
12 E-X SULFITOS
13 MOLUSCOS
14 ALTRAMUCES

Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:

Accede a los menús de tu centro en www.servalia.org

usuario: alpe
contraseña: 0384

Elaborado por el Área de Seguridad Alimentaria y Nutrición:
Raquel Sanz CV00815
Amparo Sáez CV00813
Nuria Escrig CV02177

Servalia

RECOMENDADOR DE CENAS

Somos una empresa comprometida con la calidad, seguridad y el medio ambiente:

AENOR GESTIÓN DE LA CALIDAD ISO 9001 · AENOR GESTIÓN AMBIENTAL ISO 14001

COMIDA	 Pasta/Arroz	 Verduras	 Legumbres	 Pasta/Arroz	 Verduras	 Legumbres	 Pasta/Arroz	 Verduras
	Proteína vegetal	 Pescado	 Huevos	 Carne	 Pescado	 Huevos	 Carne	 Pescado
CENA	 Legumbres	 Verduras	 Pasta/Arroz	 Verduras	 Verduras	 Pasta/Arroz	 Verduras	 Legumbres
	 Carne	 Pescado	 Huevos	Proteína vegetal	 Pescado	 Huevos	 Carne	Proteína vegetal
POSTRES	 Lácteos	 Fruta						
	 Fruta	 Lácteos						

Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR: