

Leyenda de alérgenos:



Consulta toda la
información
nutricional y alérgenos
de nuestra carta en
el código QR:



Accede a los menús
de tu centro en
www.servalia.org

usuario: alpe
contraseña: 0384

Elaborado por el
Área de Seguridad
Alimentaria y Nutrición:
Raquel Sanz CV00815
Amparo Sáez CV00813
Nuria Escrig CV02177

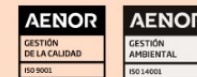


Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Pasta integral a la napolitana (sin queso) (1,3*,6*,10*) Guisantes salteados con zanahoria y cebolla Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Crema bretona (12) 96 kcal Tofu con tomate (6) Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Guisado de patata y judías verdes Soja texturizada salteada con verduras (1,6,8,11) Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Garbanzos con verduras al curry (1,10,12) 267 kcal Brócoli al vapor 45 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Arroz con salsa de tomate casera (12) 360 kcal Tofu marinado (6) Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)
Lentejas ECO con verduras (1) Pisto de verduras 75 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Paella de verduras (12) 370 kcal Soja texturizada salteada con verduras (1,6,8,11) Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Hervido valenciano 201 kcal Tofu marinado (6) Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Ensalada completa Plumas integrales a la boloñesa vegetal (1,3*,6,8*,11*) 419 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Vichyssoise (7) 116 kcal Tofu con tomate (6) Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)
Arroz con verduras (12) 331 kcal Guisantes salteados con zanahoria y cebolla Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Potaje de garbanzos 318 kcal Calabacín al horno Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Crema de calabaza 127 kcal Tofu marinado (6) Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Alubias con verduras (12) 77 kcal Judías verdes salteadas con tomate Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Sopa de verduras con fideos (1,3*,6*,10*) Soja texturizada salteada con verduras (1,6,8,11) Menestra de verduras Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)
Espaguetis integrales con tomate y champiñones (sin queso) (1,3,6*,10*) Tofu marinado (6) Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Olleta alicantina (1*) 320 kcal Verduras al horno Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Arroz con verduras (12) 331 kcal Tosta de hummus y pimentón (1,3*,7*,8*,11*,12) 139 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Guiso de patata y verduras 193 kcal Soja texturizada salteada con verduras (1,6,8,11) Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Crema de zanahoria con garbanzos 280 kcal Tofu con tomate (6) Verduras asadas 73 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)
Lentejas ECO guisadas con hortalizas de temporada (1*) 338 kcal Calabacín al horno Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)				



RECOMENDADOR DE CENAS

Somos una empresa comprometida con la
calidad, seguridad y el medio ambiente:



COMIDA

							
Pasta/Arroz	Verduras	Legumbres	Pasta/Arroz	Verduras	Legumbres	Pasta/Arroz	Verduras
							
Proteína vegetal	Pescado	Huevos	Carne	Pescado	Huevos	Carne	Pescado

CENA

							
Legumbres	Verduras	Pasta/Arroz	Verduras	Verduras	Pasta/Arroz	Verduras	Legumbres
							
Carne	Pescado	Huevos	Proteína vegetal	Pescado	Huevos	Carne	Proteína vegetal

POSTRES

	
Lácteos	Fruta
	
Fruta	Lácteos

Consulta toda la información
nutricional y alérgenos de
nuestra carta en el código QR:

