

Leyenda de alérgenos:



Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:



Accede a los menús de tu centro en www.servalia.org

usuario: alpe
contraseña: 0384

Elaborado por el Área de Seguridad Alimentaria y Nutrición:
Raquel Sanz CV00815
Amparo Sáez CV00813
Nuria Escrig CV02177

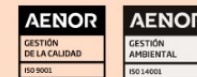


Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Pasta SS a la napolitana Merluza en salsa mery (4,12) 104 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Crema de verduras Pollo al horno estilo provenzal (12) 54 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Guiso de patata y verduras (sin judías verdes) Palometa homeada al pimentón (4,12) 143 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Sopa con pasta SS Tortilla francesa (3) 137 kcal Brócoli al vapor 45 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Arroz con salsa de tomate casera (12) 360 kcal Filete de pavo a la plancha 136 kcal Ensalada variada 79 kcal Yogur artesano natural (7) Pan blanco (1)
Crema de verduras Tortilla de patata (3) 153 kcal Pisto de verduras 75 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Paella de verduras (12) 370 kcal Abadejo en salsa verde (2*,4,12,13*) 113 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Hervido valenciano (sin judías verdes) Magro en salsa de la abuela (12) 88 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Ensalada completa con atún y queso (4,7,9*) 119 kcal Pasta SS con salsa boloñesa Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Vichyssoise (7) 116 kcal Contramuslo de pollo en salsa de champiñones 50 kcal Ensalada variada 79 kcal Yogur artesano natural (7) Pan blanco (1)
Arroz con verduras SS Salmón homeado al eneldo (4) 127 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Pasta SS con tomate Merluza empanada SS (2,4,13) Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Crema de calabaza 127 kcal Pollo a la mostaza (10) 65 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Guiso de patata y verduras 193 kcal Tortilla de atún (3,4) 148 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Sopa con pasta SS Tacos de magro en salsa Menestra de verduras Yogur artesano natural (7) Pan blanco (1)
Pasta SS con tomate y champiñones Ventresca de merluza al limón (4) 105 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Sopa con pasta SS Tortilla de queso (3,7) 134 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Arroz milanese (sin guisantes) Tosta con tomate, queso y orégano SS (7) Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Guiso de patata y verduras 193 kcal Boquerones al horno (2,4,13) Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Crema de zanahoria (12) Pollo homeado a las finas hierbas 56 kcal Verduras asadas 73 kcal Yogur artesano natural (7) Pan blanco (1)
Hervido valenciano (sin judías verdes) Tortilla francesa (3) 137 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)				



RECOMENDADOR DE CENAS

Somos una empresa comprometida con la
calidad, seguridad y el medio ambiente:



COMIDA

							
Pasta/Arroz	Verduras	Legumbres	Pasta/Arroz	Verduras	Legumbres	Pasta/Arroz	Verduras
							
Proteína vegetal	Pescado	Huevos	Carne	Pescado	Huevos	Carne	Pescado

CENA

							
Legumbres	Verduras	Pasta/Arroz	Verduras	Verduras	Pasta/Arroz	Verduras	Legumbres
							
Carne	Pescado	Huevos	Proteína vegetal	Pescado	Huevos	Carne	Proteína vegetal

POSTRES

	
Lácteos	Fruta
	
Fruta	Lácteos

Consulta toda la información
nutricional y alérgenos de
nuestra carta en el código QR:

