

Leyenda de alérgenos:



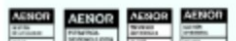
Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:



Accede a los menús de tu centro en www.servalia.org

usuario: 0384
contraseña:

Elaborado por el Área de Seguridad Alimentaria y Nutrición:
Raquel Sanz CV00815
Amparo Sáez CV00813
Nuria Escrig CV02177

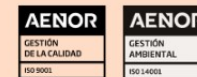


Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Calabacín a la napolitana Merluza en salsa mery (4,12) 104 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal	Crema bretona (sin patata) Pollo al horno estilo provenzal (12) 54 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal	Judías verdes salteadas con magro Palometa horneada al pimentón (4,12) 143 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal	Garbanzos con verduras al curry (1,10,12) 267 kcal Tortilla francesa (3) 137 kcal Brócoli al vapor 45 kcal Fruta de temporada 90 kcal	Verduras con salsa de tomate casera Longanizas al horno (12) 231 kcal Ensalada variada 79 kcal Yogur artesano natural (7)
Lentejas ECO con jamón (1*,12) 298 kcal Tortilla francesa (3) Pisto de verduras 75 kcal Fruta de temporada 90 kcal	Verduras salteadas Abadejo en salsa verde (2*,4,12,13*) 113 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal	Hervido de verduras Magro en salsa de la abuela (12) 88 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal	Ensalada completa con atún y queso (4,7,9*) 119 kcal Verduras con boloñesa vegetal (1,6,8*,11*) 90 kcal Fruta de temporada 90 kcal	Crema de verduras (sin patata) Contramuslo de pollo en salsa de champiñones 50 kcal Ensalada variada 79 kcal Yogur artesano natural (7)
Guisantes salteados con jamón (6*) Salmón horneado al eneldo (4) 127 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal	Potaje de garbanzos 318 kcal Merluza al horno (2*,4,12,13*) 105 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal	Crema de calabaza (sin patata) Pollo a la mostaza (10) 65 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal	Alubias con verduras (12) 77 kcal Tortilla de atún (3,4) 148 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal	Consomé Albóndigas en salsa (1,6,12) 215 kcal Menestra de verduras 79 kcal Yogur artesano natural (7)
Champiñones salteados con tomate (12) Ventresca de merluza al limón (4) 105 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal	Olleta alicantina (sin arroz) (1*) Tortilla de queso (3,7) 134 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal	Hummus con pimentón (11) Magro con tomate (12) 97 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal	Guiso de verduras Boquerones al horno (2,4,13) 79 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal	Crema de zanahoria y garbanzos (sin patata) Pollo horneado a las finas hierbas 56 kcal Verduras asadas 73 kcal Yogur artesano natural (7)
Lentejas ECO guisadas con hortalizas de temporada (1*) 338 kcal Tortilla de pavo (3,6*) 128 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal				



RECOMENDADOR DE CENAS

Somos una empresa comprometida con la
calidad, seguridad y el medio ambiente:



COMIDA

							
Pasta/Arroz	Verduras	Legumbres	Pasta/Arroz	Verduras	Legumbres	Pasta/Arroz	Verduras
							
Proteína vegetal	Pescado	Huevos	Carne	Pescado	Huevos	Carne	Pescado

CENA

							
Legumbres	Verduras	Pasta/Arroz	Verduras	Verduras	Pasta/Arroz	Verduras	Legumbres
							
Carne	Pescado	Huevos	Proteína vegetal	Pescado	Huevos	Carne	Proteína vegetal

POSTRES

	
Lácteos	Fruta
	
Fruta	Lácteos

Consulta toda la información
nutricional y alérgenos de
nuestra carta en el código QR:

