Noviembre

Sin gluten SG

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Pasta SG a la napolitana (7) Merluza en salsa mery (4,12) *104 kcal* Ensalada variada *79 kcal* Fruta de temporada *90 kcal* Pan SG	**3** Crema bretona (12) *96 kcal* Pollo al horno estilo provenzal (12) *54 kcal* Ensalada variada *79 kcal* Fruta de temporada *90 kcal* Pan SG	**4** Guisado de patata, judía verde y magro *159 kcal* Palometa horneada al pimentón (4,12) *143 kcal* Ensalada variada *79 kcal* Fruta de temporada *90 kcal* Pan SG	**5** Garbanzos con verduras *303 kcal* Tortilla francesa (3) *137 kcal* Brócoli al vapor *45 kcal* Fruta de temporada *90 kcal* Pan SG	**6** Arroz con salsa de tomate casera (12) *360 kcal* Longanizas al horno (12) *231 kcal* Ensalada variada *79 kcal* Yogur artesano natural (7) Pan SG
9 alubias con jamón Tortilla de patata (3) *153 kcal* Pisto de verduras *75 kcal* Fruta de temporada *90 kcal* Pan SG	**10** Paella de verduras (12) *370 kcal* Abadejo en salsa verde (2*,4,12,13*) *113 kcal* Ensalada variada *79 kcal* Fruta de temporada *90 kcal* Pan SG	**11** Hervido valenciano *201 kcal* Magro en salsa de la abuela (12) *88 kcal* Ensalada variada *79 kcal* Fruta de temporada *90 kcal* Pan SG	**12** Ensalada completa con atún y queso (4,7,9*) *119 kcal* Pasta SG con salsa boloñesa Fruta de temporada *90 kcal* Pan SG	**13** Vichyssoise (7) *116 kcal* Contramuslo de pollo en salsa de champiñones *50 kcal* Ensalada variada *79 kcal* Yogur artesano natural (7) Pan SG
16 Arroz tres delicias (2*,3,4*,6,7*,8*,9*,12*) *138 kcal* Salmón horneado al eneldo (4) *127 kcal* Ensalada variada *79 kcal* Fruta de temporada *90 kcal* Pan SG	**17** Potaje de garbanzos *318 kcal* Merluza empanada SG (2,4,13) Ensalada variada *79 kcal* Fruta de temporada *90 kcal* Pan SG	**18** Crema de calabaza *127 kcal* Pollo a la mostaza (10) *65 kcal* Ensalada variada *79 kcal* Fruta de temporada *90 kcal* Pan SG	**19** Alubias con verduras (12) *77 kcal* Tortilla de atún (3,4) *148 kcal* Ensalada variada *79 kcal* Fruta de temporada *90 kcal* Pan SG	**20** Sopa con pasta SG Tacos de magro en salsa Menestra de verduras Yogur artesano natural (7) Pan SG
23 Pasta con tomate y champiñones SG Ventresca de merluza al limón (4) *105 kcal* Ensalada variada *79 kcal* Fruta de temporada *90 kcal* Pan SG	**24** Olleta alicantina sin lentejas Tortilla de queso (3,7) *134 kcal* Ensalada variada *79 kcal* Fruta de temporada *90 kcal* Pan SG	**25** Arroz a la milanesa *357 kcal* Tosta con hummus y pimentón SG (6*,11) Ensalada variada *79 kcal* Fruta de temporada *90 kcal* Pan SG	**26** Guiso de patata y verduras *193 kcal* Boquerones al horno (2,4,13) Ensalada variada *79 kcal* Fruta de temporada *90 kcal* Pan SG	**27** Crema de zanahoria con garbanzos *280 kcal* Pollo horneado a las finas hierbas *56 kcal* Verduras asadas *73 kcal* Yogur artesano natural (7) Pan SG
30 Alubias guisadas con hortalizas de temporada Tortilla de pavo (3,6*) *128 kcal* Ensalada variada *79 kcal* Fruta de temporada *90 kcal* Pan SG				

Servalia

Leyenda de alérgenos:

1 GLUTEN
2 CRUSTÁCEOS
3 HUEVOS
4 PESCADO
5 CACAHUETES
6 SOJA
7 LACTEOS
8 FRUTOS DE CÁSCARA
9 APIO
10 MOSTAZA
11 SÉSAMO
12 E-X SULFITOS
13 MOLUSCOS
14 ALTRAMUCES

Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:

Accede a los menús de tu centro en www.servalia.org

usuario: alpe
contraseña: 0384

Elaborado por el Área de Seguridad Alimentaria y Nutrición:
Raquel Sanz CV00815
Amparo Sáez CV00813
Nuria Escrig CV02177

AENOR AENOR AENOR AENOR

Servalia

Somos una empresa comprometida con la calidad, seguridad y el medio ambiente:

AENOR GESTIÓN DE LA CALIDAD ISO 9001 · AENOR GESTIÓN AMBIENTAL ISO 14001

RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA	Pasta/Arroz	Verduras	Legumbres	Pasta/Arroz	Verduras	Legumbres	Pasta/Arroz	Verduras
	Proteína vegetal	Pescado	Huevos	Carne	Pescado	Huevos	Carne	Pescado
CENA	Legumbres	Verduras	Pasta/Arroz	Verduras	Verduras	Pasta/Arroz	Verduras	Legumbres
	Carne	Pescado	Huevos	Proteína vegetal	Pescado	Huevos	Carne	Proteína vegetal
POSTRES	Lácteos	Fruta						
	Fruta	Lácteos						

Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR: