

Leyenda de alérgenos:



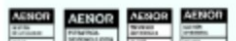
Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:



Accede a los menús de tu centro en www.servalia.org

usuario: alpe
contraseña: 0384

Elaborado por el Área de Seguridad Alimentaria y Nutrición:
Raquel Sanz CV00815
Amparo Sáez CV00813
Nuria Escrig CV02177

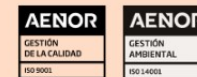


Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Pasta SG a la napolitana (7) Merluza en salsa mery (4,12) 104 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan SG	Crema bretona (12) 96 kcal Pollo al horno estilo provenzal (12) 54 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan SG	Guisado de patata, judía verde y magro 159 kcal Palometa horneada al pimentón (4,12) 143 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan SG	Garbanzos con verduras 303 kcal Tortilla francesa (3) 137 kcal Brócoli al vapor 45 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan SG	Arroz con salsa de tomate casera (12) 360 kcal Longanizas al horno (12) 231 kcal Ensalada variada 79 kcal Yogur artesano natural (7) Pan SG
alubias con jamón Tortilla de patata (3) 153 kcal Pisto de verduras 75 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan SG	Paella de verduras (12) 370 kcal Abadejo en salsa verde (2*,4,12,13*) 113 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan SG	Hervido valenciano 201 kcal Magro en salsa de la abuela (12) 88 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan SG	Ensalada completa con atún y queso (4,7,9*) 119 kcal Pasta SG con salsa boloñesa Fruta de temporada 90 kcal Pan SG	Vichyssoise (7) 116 kcal Contramuslo de pollo en salsa de champiñones 50 kcal Ensalada variada 79 kcal Yogur artesano natural (7) Pan SG
Arroz tres delicias (2*,3,4*,6,7*,8*,9*,12*) 138 kcal Salmón horneado al eneldo (4) 127 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan SG	Potaje de garbanzos 318 kcal Merluza empanada SG (2,4,13) Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan SG	Crema de calabaza 127 kcal Pollo a la mostaza (10) 65 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan SG	Alubias con verduras (12) 77 kcal Tortilla de atún (3,4) 148 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan SG	Sopa con pasta SG Tacos de magro en salsa Menestra de verduras Yogur artesano natural (7) Pan SG
Pasta con tomate y champiñones SG Ventresca de merluza al limón (4) 105 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan SG	Olleta alicantina sin lentejas Tortilla de queso (3,7) 134 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan SG	Arroz a la milanesa 357 kcal Tosta con hummus y pimentón SG (6*,11) Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan SG	Guiso de patata y verduras 193 kcal Boquerones al horno (2,4,13) Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan SG	Crema de zanahoria con garbanzos 280 kcal Pollo horneado a las finas hierbas 56 kcal Verduras asadas 73 kcal Yogur artesano natural (7) Pan SG
Alubias guisadas con hortalizas de temporada Tortilla de pavo (3,6*) 128 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan SG				



RECOMENDADOR DE CENAS

Somos una empresa comprometida con la
calidad, seguridad y el medio ambiente:



COMIDA

							
Pasta/Arroz	Verduras	Legumbres	Pasta/Arroz	Verduras	Legumbres	Pasta/Arroz	Verduras
							
Proteína vegetal	Pescado	Huevos	Carne	Pescado	Huevos	Carne	Pescado

CENA

							
Legumbres	Verduras	Pasta/Arroz	Verduras	Verduras	Pasta/Arroz	Verduras	Legumbres
							
Carne	Pescado	Huevos	Proteína vegetal	Pescado	Huevos	Carne	Proteína vegetal

POSTRES

	
Lácteos	Fruta
	
Fruta	Lácteos

Consulta toda la información
nutricional y alérgenos de
nuestra carta en el código QR:

