

Leyenda de alérgenos:



Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:



Accede a los menús de tu centro en www.servalia.org

usuario: alpe
contraseña: 0384

Elaborado por el Área de Seguridad Alimentaria y Nutrición:
Raquel Sanz CV00815
Amparo Sáez CV00813
Nuria Escrig CV02177

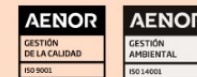


Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>Pasta integral a la napolitana (1,3*,6*,7,10*) 372 kcal</p> <p>Merluza en salsa mery (4,12) 104 kcal</p> <p>Ensalada variada 79 kcal</p> <p>Fruta de temporada 90 kcal</p> <p>Pan integral (1)</p>	<p>Crema bretona (12) 96 kcal</p> <p>Pollo al horno estilo provenzal (12) 54 kcal</p> <p>Ensalada variada 79 kcal</p> <p>Fruta de temporada 90 kcal</p> <p>Pan integral (1)</p>	<p>Guisado de patata, judía verde y magro 159 kcal</p> <p>Palometa horneada al pimentón (4,12) 143 kcal</p> <p>Ensalada variada 79 kcal</p> <p>Fruta de temporada 90 kcal</p> <p>Pan integral (1)</p>	<p>Garbanzos con verduras al curry (1,10,12) 267 kcal</p> <p>Tortilla francesa (3) 137 kcal</p> <p>Brócoli al vapor 45 kcal</p> <p>Fruta de temporada 90 kcal</p> <p>Pan integral (1)</p>	<p>Arroz integral con salsa de tomate casera 136 kcal</p> <p>Filete de pavo a la plancha 79 kcal</p> <p>Ensalada variada 79 kcal</p> <p>Yogur artesano natural (7)</p> <p>Pan integral (1)</p>
<p>Lentejas ECO con jamón (1*,12) 298 kcal</p> <p>Tortilla de patata (3) 153 kcal</p> <p>Pisto de verduras 75 kcal</p> <p>Fruta de temporada 90 kcal</p> <p>Pan integral (1)</p>	<p>Paella de verduras con arroz integral 113 kcal</p> <p>Abadejo en salsa verde (2*,4,12,13*) 79 kcal</p> <p>Ensalada variada 90 kcal</p> <p>Fruta de temporada 90 kcal</p> <p>Pan integral (1)</p>	<p>Hervido valenciano 201 kcal</p> <p>Magro en salsa de la abuela (12) 88 kcal</p> <p>Ensalada variada 79 kcal</p> <p>Fruta de temporada 90 kcal</p> <p>Pan integral (1)</p>	<p>Ensalada completa con atún y queso (4,7,9*) 119 kcal</p> <p>Plumas integrales a la boloñesa vegetal (1,3*,6,8*,11*) 419 kcal</p> <p>Fruta de temporada 90 kcal</p> <p>Pan integral (1)</p>	<p>Vichyssoise (7) 116 kcal</p> <p>Contramuslo de pollo en salsa de champiñones 50 kcal</p> <p>Ensalada variada 79 kcal</p> <p>Yogur artesano natural (7)</p> <p>Pan integral (1)</p>
<p>Arroz tres delicias con arroz integral (2*,3,4*,6,7*,8*,9*,12*) 127 kcal</p> <p>Salmón horneado al eneldo (4) 79 kcal</p> <p>Ensalada variada 79 kcal</p> <p>Fruta de temporada 90 kcal</p> <p>Pan integral (1)</p>	<p>Potaje de garbanzos 318 kcal</p> <p>Merluza al horno (2*,4,12,13*) 105 kcal</p> <p>Ensalada variada 79 kcal</p> <p>Fruta de temporada 90 kcal</p> <p>Pan integral (1)</p>	<p>Crema de calabaza 127 kcal</p> <p>Pollo a la mostaza (10) 65 kcal</p> <p>Ensalada variada 79 kcal</p> <p>Fruta de temporada 90 kcal</p> <p>Pan integral (1)</p>	<p>Alubias con verduras (12) 77 kcal</p> <p>Tortilla de atún (3,4) 148 kcal</p> <p>Ensalada variada 79 kcal</p> <p>Fruta de temporada 90 kcal</p> <p>Pan integral (1)</p>	<p>Sopa con pasta integral (1,6*,10*) 121 kcal</p> <p>Tacos de magro en salsa 121 kcal</p> <p>Menestra de verduras 79 kcal</p> <p>Yogur artesano natural (7)</p> <p>Pan integral (1)</p>
<p>Espaguetis integrales con tomate y champiñones (1,3*,6,7,10*) 105 kcal</p> <p>Ventresca de merluza al limón (4) 79 kcal</p> <p>Ensalada variada 79 kcal</p> <p>Fruta de temporada 90 kcal</p> <p>Pan integral (1)</p>	<p>Olleta alicantina (1*) 320 kcal</p> <p>Tortilla de queso (3,7) 134 kcal</p> <p>Ensalada variada 79 kcal</p> <p>Fruta de temporada 90 kcal</p> <p>Pan integral (1)</p>	<p>Arroz milanés con arroz integral 139 kcal</p> <p>Tosta de hummus y pimentón (1,3*,7*,8*,11*,12) 79 kcal</p> <p>Ensalada variada 79 kcal</p> <p>Fruta de temporada 90 kcal</p> <p>Pan integral (1)</p>	<p>Guiso de patata y verduras 193 kcal</p> <p>Boquerones al horno (2,4,13) 56 kcal</p> <p>Ensalada variada 79 kcal</p> <p>Fruta de temporada 90 kcal</p> <p>Pan integral (1)</p>	<p>Crema de zanahoria con garbanzos 280 kcal</p> <p>Pollo horneado a las finas hierbas 56 kcal</p> <p>Verduras asadas 73 kcal</p> <p>Yogur artesano natural (7)</p> <p>Pan integral (1)</p>
<p>Lentejas ECO guisadas con hortalizas de temporada (1*) 338 kcal</p> <p>Tortilla de pavo (3,6*) 128 kcal</p> <p>Ensalada variada 79 kcal</p> <p>Fruta de temporada 90 kcal</p> <p>Pan integral (1)</p>				



RECOMENDADOR DE CENAS

Somos una empresa comprometida con la
calidad, seguridad y el medio ambiente:



COMIDA

							
Pasta/Arroz	Verduras	Legumbres	Pasta/Arroz	Verduras	Legumbres	Pasta/Arroz	Verduras
							
Proteína vegetal	Pescado	Huevos	Carne	Pescado	Huevos	Carne	Pescado

CENA

							
Legumbres	Verduras	Pasta/Arroz	Verduras	Verduras	Pasta/Arroz	Verduras	Legumbres
							
Carne	Pescado	Huevos	Proteína vegetal	Pescado	Huevos	Carne	Proteína vegetal

POSTRES

	
Lácteos	Fruta
	
Fruta	Lácteos

Consulta toda la información
nutricional y alérgenos de
nuestra carta en el código QR:

