

Leyenda de alérgenos:



Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:



Accede a los menús de tu centro en www.servalia.org

usuario: 0384
contraseña:

Elaborado por el Área de Seguridad Alimentaria y Nutrición:
Raquel Sanz CV00815
Amparo Sáez CV00813
Nuria Escrig CV02177

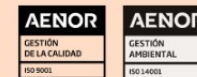


Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Pasta integral a la napolitana (1,3*,6*,7,10*) 372 kcal Merluza en salsa mery (4,12) 104 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Crema bretona (12) 96 kcal Pollo al horno estilo provenzal (12) 54 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Guisado de patata, judía verde y magro 159 kcal Palometa horneada al pimentón (4,12) 143 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Garbanzos con verduras al curry (1,10,12) 267 kcal Tortilla francesa (3) 137 kcal Brócoli al vapor 45 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Arroz con salsa de tomate casera (12) 360 kcal Filete de pavo a la plancha 136 kcal Ensalada variada 79 kcal Yogur artesano natural (7) Pan blanco (1)
Lentejas ECO con jamón (1*,12) 298 kcal Tortilla de patata (3) 153 kcal Pisto de verduras 75 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Paella de verduras (12) 370 kcal Abadejo en salsa verde (2*,4,12,13*) 113 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Hervido valenciano 201 kcal Magro en salsa de la abuela (12) 88 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Ensalada completa con atún y queso (4,7,9*) 119 kcal Plumas integrales a la boloñesa vegetal (1,3*,6,8*,11*) 419 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Vichyssoise (7) 116 kcal Contramuslo de pollo en salsa de champiñones 50 kcal Ensalada variada 79 kcal Yogur artesano natural (7) Pan blanco (1)
Arroz tres delicias (2*,3,4*,6,7*,8*,9*,12*) 138 kcal Salmón horneado al eneldo (4) 127 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Potaje de garbanzos 318 kcal Merluza al horno (2*,4,12,13*) 105 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Crema de calabaza 127 kcal Pollo a la mostaza (10) 65 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Alubias con verduras (12) 77 kcal Tortilla de atún (3,4) 148 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Sopa de fideos (1,3*,6*,10*) 192 kcal Tacos de magro en salsa 56 kcal Menestra de verduras 73 kcal Yogur artesano natural (7) Pan blanco (1)
Espaguetis integrales con tomate y champiñones (1,3*,6,7,10*) Ventresca de merluza al limón (4) 105 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Olleta alicantina (1*) 320 kcal Tortilla de queso (3,7) 134 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Arroz a la milanese 357 kcal Tosta de hummus y pimentón (1,3*,7*,8*,11*,12) 139 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Guiso de patata y verduras 193 kcal Boquerones al horno (2,4,13) 56 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Crema de zanahoria con garbanzos 280 kcal Pollo horneado a las finas hierbas 56 kcal Verduras asadas 73 kcal Yogur artesano natural (7) Pan blanco (1)
Lentejas ECO guisadas con hortalizas de temporada (1*) 338 kcal Tortilla de pavo (3,6*) 128 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)				



RECOMENDADOR DE CENAS

Somos una empresa comprometida con la
calidad, seguridad y el medio ambiente:



COMIDA

							
Pasta/Arroz	Verduras	Legumbres	Pasta/Arroz	Verduras	Legumbres	Pasta/Arroz	Verduras
							
Proteína vegetal	Pescado	Huevos	Carne	Pescado	Huevos	Carne	Pescado

CENA

							
Legumbres	Verduras	Pasta/Arroz	Verduras	Verduras	Pasta/Arroz	Verduras	Legumbres
							
Carne	Pescado	Huevos	Proteína vegetal	Pescado	Huevos	Carne	Proteína vegetal

POSTRES

	
Lácteos	Fruta
	
Fruta	Lácteos

Consulta toda la información
nutricional y alérgenos de
nuestra carta en el código QR:

