

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Pasta integral a la napolitana (1,3*,6*,7,10*) 372 kcal Lluç en salsa meri (4,12) 104 kcal Amanida variada 79 kcal Fruita de temporada 90 kcal Pa blanc (1)	Crema bretona (12) 96 kcal Pollastre al forn estil provençal (12) 54 kcal Amanida variada 79 kcal Fruita de temporada 90 kcal Pa integral (1)	Guisat de creïlla, bajoca i magre 159 kcal Palometa al forn amb pimentó (4,12) 143 kcal Amanida variada 79 kcal Fruita de temporada 90 kcal Pa blanc (1)	Cigrons amb verdures al curri (1,10,12) 267 kcal Truita francesa (3) 137 kcal Bròquil al vapor 45 kcal Fruita de temporada 90 kcal Pa integral (1)	Arròs amb salsa de tomaca casera (12) 360 kcal Llonganisses al forn (12) 231 kcal Amanida variada 79 kcal logurt artesà natural (7) Pa blanc (1)
Lentilles ECO amb pernil (1*,12) 298 kcal Truita de creïlles (3) 153 kcal Pisto de verdures 75 kcal Fruita de temporada 90 kcal Pa blanc (1)	Paella de verdures (12) 370 kcal Abadejo en salsa verda (2*,4,12,13*) 113 kcal Amanida variada 79 kcal Fruita de temporada 90 kcal Pa integral (1)	Bullit valencià 201 kcal Magre en salsa de l'àvia (12) 88 kcal Amanida variada 79 kcal Fruita de temporada 90 kcal Pa blanc (1)	Amanida completa amb tonyina i formatge (4,7,9*) 119 kcal Macarrons integrals a la bolonyesa vegetal (1,3*,6,8*,11*) 419 kcal Fruita de temporada 90 kcal Pa integral (1)	Vichyssoise (7) 116 kcal Cuixa de pollastre en salsa de xampinyons 50 kcal Amanida variada 79 kcal logurt artesà natural (7) Pa blanc (1)
Arròs tres delícies (2*,3,4*,6,7*,8*,9*,12*) 138 kcal Salmó homejat a l'anet (4) 127 kcal Amanida variada 79 kcal Fruita de temporada 90 kcal Pa blanc (1)	Potatge de cigrons 318 kcal Hamburguesa de coliflor i formatge (1,3,7,11) 232 kcal Amanida variada 79 kcal Fruita de temporada 90 kcal Pa integral (1)	Crema de carabasseta 127 kcal Pollastre a la mostassa (10) 65 kcal Amanida variada 79 kcal Fruita de temporada 90 kcal Pa blanc (1)	Fesols amb verdures (12) 77 kcal Truita de tonyina (3,4) 148 kcal Amanida variada 79 kcal Fruita de temporada 90 kcal Pa integral (1)	Sopa de fideus (1,3*,6*,10*) 192 kcal Mandonguilles en salsa (1,6,12) 215 kcal Menestra de verdures logurt artesà natural (7) Pa blanc (1)
Espaguetis integrals a la carbonara (1,3*,6,7,10*) 367 kcal Ventresca de lluç a la llima (4) 105 kcal Amanida variada 79 kcal Fruita de temporada 90 kcal Pa blanc (1)	Olleta alacantina (1*) 320 kcal Truita de formatge (3,7) 134 kcal Amanida variada 79 kcal Fruita de temporada 90 kcal Pa integral (1)	Arròs a la milanesa 357 kcal Tosta de hummus i pimentó (1,3*,7*,8*,11*,12) 139 kcal Amanida variada 79 kcal Fruita de temporada 90 kcal Pa blanc (1)	Guisat de creïlla i verdures 193 kcal Aladroc arrebossats casolans (1,2*,4,6*,10*,13*) 56 kcal Amanida variada 79 kcal Fruita de temporada 90 kcal Pa integral (1)	Crema de carlot amb cigrons 280 kcal Pollastre homejat a les fines herbes 56 kcal Verdures al forn 73 kcal logurt artesà natural (7) Pa blanc (1)
Lentilles ECO guisades amb hortalisses de temporada (1*) 338 kcal Truita de titot (3,6*) 128 kcal Amanida variada 79 kcal Fruita de temporada 90 kcal Pa blanc (1)				

Els 14 al·lèrgens principals:



Consulta tota la informació nutricional i al·lèrgica de la nostra carta en



Accedeix als menús del teu centre en www.servalia.org

usuari: 0384
contrasenya:

Elaborat per l'Àrea de Seguretat Alimentària i Nutrició:
Raquel Sanz CV00815
Amparo Sáez CV00813
Núria Escrig CV02177

DINAR

							
Pasta/Arròs	Verdures	Llegums	Pasta/Arròs	Verdures	Llegums	Pasta/Arròs	Verdures
							
Proteïna vegetal	Peix	Ous	Carn	Peix	Ous	Carn	Peix

SOPAR

							
Llegums	Verdures	Pasta/Arròs	Verdures	Verdures	Pasta/Arròs	Verdures	Llegums
							
Carn	Peix	Ous	Proteïna vegetal	Peix	Ous	Carn	Proteïna vegetal

POSTRES

	
Lactis	Fruita
	
Fruita	Lactis

Consulta tota la informació
nutricional i els al·lèrgens de la
nostra carta en el codi QR:

