

Leyenda de alérgenos:



Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:



Accede a los menús de tu centro en www.servalia.org

usuario: alpe
contraseña: 0384

Elaborado por el
Área de Seguridad Alimentaria y Nutrición:
Raquel Sanz CV00815
Amparo Sáez CV00813
Nuria Escrig CV02177

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
						1		2	
						Guiso de verduras, pavo y patata 101 kcal		Crema de calabacín con queso (7) 103 kcal	
						Palometa al horno (2*,4,12,13*) 139 kcal		Magro con tomate 59 kcal	
						Ensalada variada 79 kcal		Ensalada variada 79 kcal	
						Fruta de temporada 90 kcal		Yogur artesano natural (7)	
						Pan integral (1)		Pan blanco (1)	
5		6		7		8		9	
Pasta SS con verduras 400 kcal		Crema de verduras y hortalizas de temporada 123 kcal		Sopa con pasta SS Tortilla de patata (3) 153 kcal		Ensalada mixta con huevo (3,9*) 72 kcal		FESTIVO	
Gallineta en salsa mery (2*,4,12,13*) 120 kcal		Lomo a la plancha Ensalada variada 79 kcal		Pisto de verduras 75 kcal		Arroz con pollo y verduras SS Fruta de temporada 90 kcal			
Ensalada variada 79 kcal		Fruta de temporada 90 kcal		Fruta de temporada 90 kcal		Pan integral (1)			
Fruta de temporada 90 kcal		Pan integral (1)		Pan blanco (1)					
Pan blanco (1)									
12		13		14		15		16	
FESTIVO		Pasta SS a la sorrentina (7) Merluza al horno (2*,4,12,13*) 105 kcal		Crema de boniato y zanahoria 111 kcal		Guiso de patata y verduras 193 kcal		Ensalada completa con atún y queso (4,7,9*) 119 kcal	
		Ensalada variada 79 kcal		Pechuga de pollo al curry (1,10) 137 kcal		Tortilla francesa (3) 137 kcal		Arroz con verduras (12) 331 kcal	
		Fruta de temporada 90 kcal		Champiñones salteados 60 kcal		Ensalada variada 79 kcal		Yogur artesano natural (7)	
		Pan integral (1)		Fruta de temporada 90 kcal		Fruta de temporada 90 kcal		Pan blanco (1)	
				Pan blanco (1)		Pan integral (1)			
19		20		21		22		23	
Lentejas ECO a la jardinera (1*,12) 350 kcal		Sopa de arroz SS Ternera en salsa de verduras (12) 73 kcal		Hervido valenciano (sin judías verdes) Boquerones al horno (2,4,13) 148 kcal		Crema de la Selva Gombe SIN PICATOSTES 77 kcal		Pasta SS con espinacas Merluza en salsa verde (2*,4,12,13*) 104 kcal	
Tortilla de queso (3,7) 134 kcal		Ensalada variada 79 kcal		Ensalada variada 79 kcal		Tacos de pollo marinados (10) 148 kcal		Ensalada variada 79 kcal	
Ensalada variada 79 kcal		Fruta de temporada 90 kcal		Fruta de temporada 90 kcal		Arroz blanco 173 kcal		Yogur artesano natural (7)	
Fruta de temporada 90 kcal		Pan integral (1)		Pan blanco (1)		Fruta de temporada 90 kcal		Pan blanco (1)	
Pan blanco (1)						Pan integral (1)			
26		27		28		29		30	
Crema de verduras y hortalizas de temporada 123 kcal		Pasta SS al queso (7) Salmón al horno en salsa de cítricos (4) 139 kcal		Guiso de patata y verduras 193 kcal		Sopa con pasta SS Tortilla de calabacín (3) 111 kcal		Arroz marinera SS (2,4,12,13) Tosta SS con tomate, queso y orégano (7)	
Lomo en salsa de cebolla (12) 190 kcal		Verduras asadas 73 kcal		Pollo asado con limón y romero 50 kcal		Ensalada variada 79 kcal		Ensalada variada 79 kcal	
Ensalada variada 79 kcal		Fruta de temporada 90 kcal		Ensalada variada 79 kcal		Fruta de temporada 90 kcal		Yogur artesano natural (7)	
Fruta de temporada 90 kcal		Pan integral (1)		Fruta de temporada 90 kcal		Pan integral (1)		Pan blanco (1)	
Pan blanco (1)				Pan blanco (1)					