

Leyenda de alérgenos:



Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:



Accede a los menús de tu centro en www.servalia.org

usuario: alpe
contraseña: 0384

Elaborado por el
Área de Seguridad Alimentaria y Nutrición:
Raquel Sanz CV00815
Amparo Sáez CV00813
Nuria Escrig CV02177



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1	2
			Guiso de verduras, pavo y patata 101 kcal	Crema de calabacín 45 kcal
			Palometa al horno (2*,4,12,13*) 139 kcal	Magro con tomate 59 kcal
			Ensalada variada 79 kcal	Ensalada variada 79 kcal
			Fruta de temporada 90 kcal	Fruta de temporada 90 kcal
			Pan SG	Pan SG
5	6	7	8	9
Pasta SG con verduras 350 kcal	Crema de guisantes y manzana 144 kcal	Garbanzos con verduras 303 kcal	Ensalada mixta con huevo (3,9*) 72 kcal	FESTIVO
Gallineta en salsa mery (2*,4,12,13*) 120 kcal	Hamburguesa mixta al horno (6,12) 200 kcal	Tortilla de patata (3) 153 kcal	Paella valenciana 310 kcal	
Ensalada variada 79 kcal	Ensalada variada 79 kcal	Pisto de verduras 75 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	
Fruta de temporada 90 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Pan SG	
Pan SG	Pan SG	Pan SG		
12	13	14	15	16
FESTIVO	Pasta SG a la sorrentina 105 kcal	Crema de boniato y zanahoria 111 kcal	Potaje de garbanzos 318 kcal	Ensalada completa con atún (4) Arroz al horno (6,8*,12) 417 kcal
	Merluza al horno (2*,4,12,13*) 105 kcal	Pechuga de pollo en salsa SG 60 kcal	Tortilla paisana (3) 123 kcal	Fruta de temporada 90 kcal
	Ensalada variada 79 kcal	Champiñones salteados 60 kcal	Ensalada variada 79 kcal	Pan SG
	Fruta de temporada 90 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	
	Pan SG	Pan SG	Pan SG	
19	20	21	22	23
Alubias con verduras 68 kcal	Sopa de arroz con garbanzos 306 kcal	Hervido valenciano 120 kcal	Crema de la Selva Gombe SIN PICATOSTES 77 kcal	Pasta con espinacas SG/SL 104 kcal
Tortilla de pavo (3,6*) 128 kcal	Ternera en salsa de verduras (12) 73 kcal	Boquerones al horno (2,4,13) 148 kcal	Tacos de pollo marinados (10) 148 kcal	Merluza en salsa verde (2*,4,12,13*) 104 kcal
Ensalada variada 79 kcal	Ensalada variada 79 kcal	Ensalada variada 79 kcal	Arroz blanco 173 kcal	Ensalada variada 79 kcal
Fruta de temporada 90 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Fruta de temporada 90 kcal
Pan SG	Pan SG	Pan SG	Pan SG	Pan SG
26	27	28	29	30
Crema de verduras y hortalizas de temporada 123 kcal	Pasta SG con tomate 139 kcal	Guiso de patata y verduras 193 kcal	Alubias con verduras 68 kcal	Arroz marinera SG (2,4,12,13) Tosta de pan SG con tomate, atún y orégano (4) Ensalada variada 79 kcal
Lomo adobado en salsa de cebolla (6) 137 kcal	Salmon al horno en salsa de cítricos (4) 139 kcal	Pollo asado con limón y romero 50 kcal	Tortilla de calabacín (3) 111 kcal	Fruta de temporada 90 kcal
Ensalada variada 79 kcal	Guisantes salteados 111 kcal	Ensalada variada 79 kcal	Ensalada variada 79 kcal	Pan SG
Fruta de temporada 90 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	
Pan SG	Pan SG	Pan SG	Pan SG	