

Leyenda de alérgenos:



Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:



Accede a los menús de tu centro en www.servalia.org

usuario: alpe
contraseña: 0384

Elaborado por el Área de Seguridad Alimentaria y Nutrición:
Raquel Sanz CV00815
Amparo Sáez CV00813
Nuria Escrig CV02177



Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
						1		2	
						Guiso de verduras, pavo y patata 101 kcal		Crema de calabacín con queso (7) 103 kcal	
						Palometa al horno (2*,4,12,13*) 139 kcal		Magro con tomate 59 kcal	
						Ensalada variada 79 kcal		Ensalada variada 79 kcal	
						Fruta de temporada 90 kcal		Yogur artesano natural (7) Pan SG	
						Pan SG			
5		6		7		8		9	
Pasta SG con verduras 350 kcal		Crema de guisantes y manzana 144 kcal		Garbanzos con verduras 303 kcal		Ensalada mixta con huevo (3,9*) 72 kcal		FESTIVO	
Gallineta en salsa mery (2*,4,12,13*) 120 kcal		Hamburguesa mixta al horno (6,12) 200 kcal		Tortilla de patata (3) 153 kcal		Paella valenciana 310 kcal			
Ensalada variada 79 kcal		Ensalada variada 79 kcal		Pisto de verduras 75 kcal		Fruta de temporada 90 kcal			
Fruta de temporada 90 kcal		Fruta de temporada 90 kcal		Fruta de temporada 90 kcal		Pan SG			
Pan SG		Pan SG		Pan SG					
12		13		14		15		16	
FESTIVO		Pasta SG a la sorrentina Merluza al horno (2*,4,12,13*) 105 kcal		Crema de boniato y zanahoria 111 kcal		Potaje de garbanzos 318 kcal		Ensalada completa con atún y queso (4,7,9*) 119 kcal	
		Ensalada variada 79 kcal		Pechuga de pollo en salsa SG Champiñones salteados 60 kcal		Tortilla paisana (3) 123 kcal		Arroz al horno (6,8*,12) 417 kcal	
		Fruta de temporada 90 kcal		Fruta de temporada 90 kcal		Ensalada variada 79 kcal		Yogur artesano natural (7) Pan SG	
		Pan SG		Pan SG		Fruta de temporada 90 kcal			
						Pan SG			
19		20		21		22		23	
Alubias con verduras 68 kcal		Sopa de arroz con garbanzos 306 kcal		Hervido valenciano 120 kcal		Crema de la Selva Gombe SIN PICATOSTES 77 kcal		Pasta SG con carbonara de espinacas (6,7) Merluza en salsa verde (2*,4,12,13*) 104 kcal	
Tortilla de pavo (3,6*) 128 kcal		Ternera en salsa de verduras (12) 73 kcal		Boquerones al horno (2,4,13) Ensalada variada 79 kcal		Tacos de pollo marinados (10) 148 kcal		Ensalada variada 79 kcal	
Ensalada variada 79 kcal		Ensalada variada 79 kcal		Fruta de temporada 90 kcal		Arroz blanco 173 kcal		Yogur artesano natural (7) Pan SG	
Fruta de temporada 90 kcal		Fruta de temporada 90 kcal		Pan SG		Fruta de temporada 90 kcal			
Pan SG		Pan SG				Pan SG			
26		27		28		29		30	
Crema de verduras y hortalizas de temporada 123 kcal		Pasta SG al queso (7) Salmon al horno en salsa de cítricos (4) 139 kcal		Guiso de patata y verduras 193 kcal		Alubias con verduras 68 kcal		Arroz marinera SG (2,4,12,13) Tosta de pan SG con tomate, queso y orégano (7)	
Lomo adobado en salsa de cebolla (6) 137 kcal		Guisantes salteados 111 kcal		Pollo asado con limón y romero 50 kcal		Tortilla de calabacín (3) 111 kcal		Ensalada variada 79 kcal	
Ensalada variada 79 kcal		Fruta de temporada 90 kcal		Ensalada variada 79 kcal		Ensalada variada 79 kcal		Yogur artesano natural (7) Pan SG	
Fruta de temporada 90 kcal		Pan SG		Fruta de temporada 90 kcal		Fruta de temporada 90 kcal			
Pan SG				Pan SG		Pan SG			