

Leyenda de  
alérgenos:



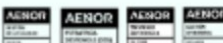
Consulta toda la  
información  
nutricional y alérgenos  
de nuestra carta en  
el código QR:



Accede a los menús  
de tu centro en  
[www.servalia.org](http://www.servalia.org)

usuario: alpe  
contraseña: 0384

Elaborado por el  
Área de Seguridad  
Alimentaria y Nutrición:  
Raquel Sanz CV00815  
Amparo Sáez CV00813  
Nuria Escrig CV02177



| Lunes                                                   |  | Martes                                                    |  | Miércoles                                 |  | Jueves                                            |  | Viernes                                                                          |  |
|---------------------------------------------------------|--|-----------------------------------------------------------|--|-------------------------------------------|--|---------------------------------------------------|--|----------------------------------------------------------------------------------|--|
|                                                         |  |                                                           |  |                                           |  | 1                                                 |  | 2                                                                                |  |
|                                                         |  |                                                           |  |                                           |  | Guiso de verduras, pavo y patata<br>101 kcal      |  | Crema de calabacín con queso (7)<br>103 kcal                                     |  |
|                                                         |  |                                                           |  |                                           |  | Palometa al horno (2*,4,12,13*)<br>139 kcal       |  | Magro con tomate<br>59 kcal                                                      |  |
|                                                         |  |                                                           |  |                                           |  | Ensalada variada<br>79 kcal                       |  | Ensalada variada<br>79 kcal                                                      |  |
|                                                         |  |                                                           |  |                                           |  | Fruta de temporada<br>90 kcal                     |  | Yogur artesano natural (7)                                                       |  |
|                                                         |  |                                                           |  |                                           |  | Pan integral (1)                                  |  | Pan blanco (1)                                                                   |  |
| 5                                                       |  | 6                                                         |  | 7                                         |  | 8                                                 |  | 9                                                                                |  |
| Wok de tallarines integrales con verduras<br>(1,3,6,10) |  | Crema de guisantes y manzana<br>144 kcal                  |  | Garbanzos con verduras<br>303 kcal        |  | Ensalada mixta con huevo (3,9*)<br>72 kcal        |  | FESTIVO                                                                          |  |
| Gallineta en salsa mery (2*,4,12,13*)<br>120 kcal       |  | Filete de pavo a la plancha<br>136 kcal                   |  | Tortilla francesa (3)<br>137 kcal         |  | Paella valenciana<br>310 kcal                     |  |                                                                                  |  |
| Ensalada variada<br>79 kcal                             |  | Ensalada variada<br>79 kcal                               |  | Pisto de verduras<br>75 kcal              |  | Fruta de temporada<br>90 kcal                     |  |                                                                                  |  |
| Fruta de temporada<br>90 kcal                           |  | Fruta de temporada<br>90 kcal                             |  | Fruta de temporada<br>90 kcal             |  | Pan integral (1)                                  |  |                                                                                  |  |
| Pan blanco (1)                                          |  | Pan integral (1)                                          |  | Pan blanco (1)                            |  |                                                   |  |                                                                                  |  |
| 12                                                      |  | 13                                                        |  | 14                                        |  | 15                                                |  | 16                                                                               |  |
| FESTIVO                                                 |  | Plumas integrales a la sorrentina (1,3*,7,12)<br>359 kcal |  | Crema de boniato y zanahoria<br>111 kcal  |  | Potaje de garbanzos<br>318 kcal                   |  | Ensalada completa con atún y queso (4,7,9*)<br>119 kcal                          |  |
|                                                         |  | Merluza al horno (2*,4,12,13*)<br>105 kcal                |  | Pechuga de pollo al curry<br>62 kcal      |  | Tortilla paisana (3)<br>123 kcal                  |  | Arroz con verduras (12)<br>331 kcal                                              |  |
|                                                         |  | Ensalada variada<br>79 kcal                               |  | Champiñones salteados<br>60 kcal          |  | Ensalada variada<br>79 kcal                       |  | Yogur artesano natural (7)                                                       |  |
|                                                         |  | Fruta de temporada<br>90 kcal                             |  | Fruta de temporada<br>90 kcal             |  | Fruta de temporada<br>90 kcal                     |  | Pan blanco (1)                                                                   |  |
| Pan integral (1)                                        |  | Pan integral (1)                                          |  | Pan blanco (1)                            |  | Pan integral (1)                                  |  |                                                                                  |  |
| 19                                                      |  | 20                                                        |  | 21                                        |  | 22                                                |  | 23                                                                               |  |
| Lentejas ECO a la jardinera (1*,12)<br>350 kcal         |  | Sopa de arroz con garbanzos<br>306 kcal                   |  | Hervido valenciano<br>120 kcal            |  | Crema de la Selva Gombe SIN PICATOSTES<br>77 kcal |  | Espirales integrales con carbonara de espinacas<br>(1,3*,6,7,10*,12)<br>443 kcal |  |
| Tortilla de pavo (3,6*)<br>128 kcal                     |  | Ternera en salsa de verduras (12)<br>73 kcal              |  | Boquerones al horno (2,4,13)<br>148 kcal  |  | Tacos de pollo marinados (10)<br>148 kcal         |  | Merluza en salsa verde (2*,4,12,13*)<br>104 kcal                                 |  |
| Ensalada variada<br>79 kcal                             |  | Ensalada variada<br>79 kcal                               |  | Ensalada variada<br>79 kcal               |  | Arroz blanco<br>173 kcal                          |  | Ensalada variada<br>79 kcal                                                      |  |
| Fruta de temporada<br>90 kcal                           |  | Fruta de temporada<br>90 kcal                             |  | Fruta de temporada<br>90 kcal             |  | Fruta de temporada<br>90 kcal                     |  | Yogur artesano natural (7)                                                       |  |
| Pan blanco (1)                                          |  | Pan integral (1)                                          |  | Pan blanco (1)                            |  | Pan integral (1)                                  |  | Pan blanco (1)                                                                   |  |
| 26                                                      |  | 27                                                        |  | 28                                        |  | 29                                                |  | 30                                                                               |  |
| Crema de lentejas ECO (1*)<br>299 kcal                  |  | Pasta integral al queso (1,3*,6*,7,10*)<br>325 kcal       |  | Guiso de patata y verduras<br>193 kcal    |  | Alubias con verduras<br>68 kcal                   |  | Arroz marinera (1*,2,3*,4,6*,7*,8*,12,13)<br>370 kcal                            |  |
| Lomo en salsa de cebolla (12)<br>190 kcal               |  | Salmón al horno en salsa de cítricos (4)<br>139 kcal      |  | Pollo asado con limón y romero<br>50 kcal |  | Tortilla de calabacín (3)<br>111 kcal             |  | Tosta de tomate, queso y orégano<br>(1,3*,5*,6,7,8*,10,11*)<br>70 kcal           |  |
| Ensalada variada<br>79 kcal                             |  | Guisantes salteados<br>111 kcal                           |  | Ensalada variada<br>79 kcal               |  | Ensalada variada<br>79 kcal                       |  | Ensalada variada<br>79 kcal                                                      |  |
| Fruta de temporada<br>90 kcal                           |  | Fruta de temporada<br>90 kcal                             |  | Fruta de temporada<br>90 kcal             |  | Fruta de temporada<br>90 kcal                     |  | Yogur artesano natural (7)                                                       |  |
| Pan blanco (1)                                          |  | Pan integral (1)                                          |  | Pan blanco (1)                            |  | Pan integral (1)                                  |  | Pan blanco (1)                                                                   |  |