

Leyenda de alérgenos:



Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:



Accede a los menús de tu centro en www.servalia.org

usuario: alpe
contraseña: 0384

Elaborado por el
Área de Seguridad Alimentaria y Nutrición:
Raquel Sanz CV00815
Amparo Sáez CV00813
Nuria Escrig CV02177

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1	2
			Guiso de verduras, pavo Halal y patata Palometa al horno (2*,4,12,13*) <i>139 kcal</i> Ensalada variada <i>79 kcal</i> Fruta de temporada <i>90 kcal</i> Pan integral (1)	Crema de calabacín con queso (7) <i>103 kcal</i> Pollo Halal con tomate Ensalada variada <i>79 kcal</i> Yogur artesano natural (7) Pan blanco (1)
5	6	7	8	9
Wok de tallarines integrales con verduras y salsa de soja (1,3*,6,10*) <i>412 kcal</i> Gallineta en salsa mery (2*,4,12,13*) <i>120 kcal</i> Ensalada variada <i>79 kcal</i> Fruta de temporada <i>90 kcal</i> Pan blanco (1)	Crema de guisantes y manzana <i>144 kcal</i> Filete de pavo Halal a la plancha Ensalada variada <i>79 kcal</i> Fruta de temporada <i>90 kcal</i> Pan integral (1)	Garbanzos con verduras <i>303 kcal</i> Tortilla de patata (3) <i>153 kcal</i> Pisto de verduras <i>75 kcal</i> Fruta de temporada <i>90 kcal</i> Pan blanco (1)	Ensalada mixta con huevo (3,9*) <i>72 kcal</i> Paella valenciana con pollo Halal Fruta de temporada <i>90 kcal</i> Pan integral (1)	FESTIVO
12	13	14	15	16
FESTIVO	Plumas integrales a la sorrentina (1,3*,7,12) <i>359 kcal</i> Hamburguesa de coliflor y queso (1,3,7,11) <i>169 kcal</i> Ensalada variada <i>79 kcal</i> Fruta de temporada <i>90 kcal</i> Pan integral (1)	Crema de boniato y zanahoria <i>111 kcal</i> Pechuga de pollo Halal al curry (1,10) Champiñones salteados <i>60 kcal</i> Fruta de temporada <i>90 kcal</i> Pan blanco (1)	Potaje de garbanzos <i>318 kcal</i> Tortilla paisana (3) <i>123 kcal</i> Ensalada variada <i>79 kcal</i> Fruta de temporada <i>90 kcal</i> Pan integral (1)	Ensalada completa con atún y queso (4,7,9*) <i>119 kcal</i> Arroz con verduras (12) <i>331 kcal</i> Yogur artesano natural (7) Pan blanco (1)
19	20	21	22	23
Lentejas ECO a la jardinera (1*,12) <i>350 kcal</i> Tortilla francesa (3) <i>137 kcal</i> Ensalada variada <i>79 kcal</i> Fruta de temporada <i>90 kcal</i> Pan blanco (1)	Sopa de arroz con garbanzos y verduras <i>241 kcal</i> Pavo Halal en salsa de verduras Ensalada variada <i>79 kcal</i> Fruta de temporada <i>90 kcal</i> Pan integral (1)	Hervido valenciano <i>120 kcal</i> Boquerón rebozado casero (1,2*,4,6*,10*,13*) <i>169 kcal</i> Ensalada variada <i>79 kcal</i> Fruta de temporada <i>90 kcal</i> Pan blanco (1)	Crema de la Selva Gombe (Crema verde con picatostes) (1,6*,7*,8*,11*) <i>116 kcal</i> Tacos de pollo Halal marinados Arroz blanco <i>173 kcal</i> Fruta de temporada <i>90 kcal</i> Pan integral (1)	Espirales integrales con espinacas (1,3*,6*,10*,12) <i>301 kcal</i> Merluza en salsa verde (2*,4,12,13*) <i>104 kcal</i> Ensalada variada <i>79 kcal</i> Yogur artesano natural (7) Pan blanco (1)
26	27	28	29	30
Crema de lentejas ECO (1*) <i>299 kcal</i> Pavo Halal en salsa de cebolla Ensalada variada <i>79 kcal</i> Fruta de temporada <i>90 kcal</i> Pan blanco (1)	Pasta integral al queso (1,3*,6*,7,10*) <i>325 kcal</i> Salmón al horno en salsa de cítricos (4) <i>139 kcal</i> Guisantes salteados <i>111 kcal</i> Fruta de temporada <i>90 kcal</i> Pan integral (1)	Guiso de patata y verduras <i>193 kcal</i> Pollo Halal asado al limón y romero Ensalada variada <i>79 kcal</i> Fruta de temporada <i>90 kcal</i> Pan blanco (1)	Alubias con verduras <i>68 kcal</i> Tortilla de calabacín (3) <i>111 kcal</i> Ensalada variada <i>79 kcal</i> Fruta de temporada <i>90 kcal</i> Pan integral (1)	Arroz marinera (1*,2,3*,4,6*,7*,8*,12,13) <i>370 kcal</i> Tosta de tomate, queso y orégano (1,3*,5*,6,7,8*,10,11*) <i>70 kcal</i> Ensalada variada <i>79 kcal</i> Yogur artesano natural (7) Pan blanco (1)