

Leyenda de alérgenos:



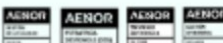
Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:



Accede a los menús de tu centro en www.servalia.org

usuario: alpe
contraseña: 0384

Elaborado por el
Área de Seguridad
Alimentaria y Nutrición:
Raquel Sanz CV00815
Amparo Sáez CV00813
Nuria Escrig CV02177



Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
						1		2	
						Guiso de verduras, pavo Halal y patata Palometa al horno (2*,4,12,13*) 139 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal		Crema de calabacín con queso (7) 103 kcal Pollo Halal con tomate Ensalada variada 79 kcal Yogur artesano natural (7)	
5		6		7		8		9	
Wok de tallarines integrales con verduras y salsa de soja (1,3*,6,10*) 412 kcal Gallineta en salsa mery (2*,4,12,13*) 120 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal		Crema de guisantes y manzana 144 kcal Filete de pavo Halal a la plancha Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal		Garbanzos con verduras 303 kcal Tortilla francesa (3) 137 kcal Pisto de verduras 75 kcal Fruta de temporada 90 kcal		Ensalada mixta con huevo (3,9*) 72 kcal Paella valenciana con pollo Halal Fruta de temporada 90 kcal		FESTIVO	
12		13		14		15		16	
FESTIVO		Plumas integrales a la sorrentina (1,3*,7,12) 359 kcal Merluza al horno (2*,4,12,13*) 105 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal		Crema de boniato y zanahoria 111 kcal Pechuga de pollo Halal al curry (1,10) Champiñones salteados 60 kcal Fruta de temporada 90 kcal		Potaje de garbanzos 318 kcal Tortilla francesa (3) 137 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal		Ensalada completa con atún y queso (4,7,9*) 119 kcal Arroz con verduras (12) 331 kcal Yogur artesano natural (7)	
19		20		21		22		23	
Lentejas ECO a la jardinera (1*,12) 350 kcal Tortilla francesa (3) 137 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal		Sopa de arroz con garbanzos y verduras 241 kcal Pavo Halal en salsa de verduras Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal		Hervido valenciano 120 kcal Boquerón rebozado casero (1,2*,4,6*,10*,13*) 169 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal		Crema de la Selva Gombe (Crema verde con picatostes) (1,6*,7*,8*,11*) 116 kcal Tacos de pollo Halal marinados Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal		Espirales integrales con espinacas (1,3*,6*,10*,12) 301 kcal Merluza en salsa verde (2*,4,12,13*) 104 kcal Ensalada variada 79 kcal Yogur artesano natural (7)	
26		27		28		29		30	
Crema de lentejas ECO (1*) 299 kcal Pavo Halal en salsa de cebolla Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal		Pasta integral al queso (1,3*,6*,7,10*) 325 kcal Salmón al horno en salsa de cítricos (4) 139 kcal Guisantes salteados 111 kcal Fruta de temporada 90 kcal		Guiso de patata y verduras 193 kcal Pollo Halal asado al limón y romero Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal		Alubias con verduras 68 kcal Tortilla de calabacín (3) 111 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal		Arroz marinera (1*,2,3*,4,6*,7*,8*,12,13) 370 kcal Merluza al horno (2*,4,12,13*) Ensalada variada 79 kcal Yogur artesano natural (7)	