

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

		1		2	
		Guisat de verdures, titot i creïlla 101 kcal		Crema de carabasseta amb formatge (7) 103 kcal	
		Palometa al forn (2*,4,12,13*) 139 kcal		Magre amb tomaca 59 kcal	
		Amanida variada 79 kcal		Amanida variada 79 kcal	
		Fruita de temporada 90 kcal		logurt artesà natural (7)	
		Pa integral (1)		Pa blanc (1)	
5		6		7	
Wok de tallarins integrals amb verdures i salsa de soja (1,3*,6,10*) 412 kcal		Crema de pèsols i poma 144 kcal		Cigrons amb verdures 303 kcal	
Gallineta en salsa mery (2*,4,12,13*) 120 kcal		Hamburguesa mixta al forn (6,12) 200 kcal		Truita de creïlles (3) 153 kcal	
Amanida variada 79 kcal		Amanida variada 79 kcal		Pisto de verdures 75 kcal	
Fruita de temporada 90 kcal		Fruita de temporada 90 kcal		Fruita de temporada 90 kcal	
Pa blanc (1)		Pa integral (1)		Pa blanc (1)	
12		13		14	
FESTIU		Plomes integrals a la sorrentina (1,3*,7,12) 359 kcal		Crema de moniato i carlota 111 kcal	
		Hamburguesa de coliflor i formatge (1,3,7,11) 169 kcal		Pit de pollastre al curry (1,10) 137 kcal	
		Amanida variada 79 kcal		Xampinyons saltejats 60 kcal	
		Fruita de temporada 90 kcal		Fruita de temporada 90 kcal	
		Pa integral (1)		Pa blanc (1)	
19		20		21	
Llenties ECO a la jardineria (1*,12) 350 kcal		Sopa d'arròs amb cigrons 306 kcal		Bullit valencià 120 kcal	
Truita de titot (3,6*) 128 kcal		Vedella en salsa de verdures (12) 73 kcal		Aladroc arrebossats casolans (1,2*,4,6*,10*,13*) 169 kcal	
Amanida variada 79 kcal		Amanida variada 79 kcal		Amanida variada 79 kcal	
Fruita de temporada 90 kcal		Fruita de temporada 90 kcal		Fruita de temporada 90 kcal	
Pa blanc (1)		Pa integral (1)		Pa blanc (1)	
26		27		28	
Crema de llenties ECO (1*) 299 kcal		Pasta integral amb formatge (1,3*,6*,7,10*) 325 kcal		Guisat de creïlla i verdures 193 kcal	
Llom adobat en salsa de ceba (6) 137 kcal		Salmó al forn en salsa de cítrics (4) 139 kcal		Pollastre rostit amb llima i romaní 50 kcal	
Amanida variada 79 kcal		Pèsols saltejats 111 kcal		Amanida variada 79 kcal	
Fruita de temporada 90 kcal		Fruita de temporada 90 kcal		Fruita de temporada 90 kcal	
Pa blanc (1)		Pa integral (1)		Pa blanc (1)	
29		30		31	
Fesols a la riojana (1*,6,7*,12) 355 kcal		Arròs marinera (1*,2,3*,4,6*,7*,8*,12,13) 370 kcal		Tosta de tomaca, formatge i orenga (1,3*,5*,6,7,8*,10,11*) 70 kcal	
Truita de carabasseta (3) 111 kcal		Amanida variada 79 kcal		logurt artesà natural (7)	
Amanida variada 79 kcal		Pa integral (1)		Pa blanc (1)	