

Di lluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

4	5	6	7	8
<p>Macarrons integrals amb verdures i salsa de soja (1,3,6,10) (Pasta integral, carlota, ceba, carabasseta, pimentó i salsa de soja)</p> <p>Truita de carabasseta (3)</p> <p>Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1)</p>	<p>Vichyssoise (7) (Creïlla, porro i llet)</p> <p>Ragout de titot amb verdures</p> <p>Ensalada variada Fruita de temporada Pa integral (1)</p>	<p>Ensalada de cigrons (Cigrons, tomaca, cogombre, ceba, formatge fresc, pimentó verd)</p> <p>Aladroc en tempura (1,2,3,4,6,7,9,10,13)</p> <p>Samfaina de verdures Fruita de temporada Pa (1)</p>	<p>Ensalada murciana (3,4,12) (Tomaca, tonyina, ceba, ou i olives)</p> <p>Pits de pollastre i xampinyons al curri (1,7,10,12)</p> <p>Creïlles al forn (12)</p> <p>Fruita de temporada Pa integral (1)</p>	<p>FESTIU</p> <p>Arròs al forn (6,8,12) (Arròs, cigrons, creïlla, magre i botifarra)</p> <p>Lluç en salsa verda (4)</p> <p>Ensalada variada logurt (7) / Fruita de temporada Pa (1)</p>
11	12	13	14	15
<p>Salmorejo amb ou i taquets de pernil (1,3) (Tomaca, all, pa, oli, ou, pernil)</p> <p>Magre en salsa Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1)</p>	<p>Llenties ECO a la jardineria (1,12) (Llenties, ceba, pimentó, carabasseta, creïlla i carlota)</p> <p>Truita de formatge (3,7)</p> <p>Ensalada variada Fruita de temporada Pa integral (1)</p>	<p>Paella valenciana (Arròs, fesol tendre, garrofó i pollastre)</p> <p>Peix fresc de llotja (1,2,4,6,10,13)</p> <p>Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1)</p>	<p>Sopa de lletres (1,3,6,10) (Pasta, verdures i pollastre)</p> <p>Pernillets de pollastre al forn Ensalada variada Fruita de temporada Pa integral (1)</p>	<p>Ensalada de pasta (1,3,4,6,10) (Pasta, carlota, olives, dacsca, tonyina)</p> <p>Salmó a l'anet (4)</p> <p>Verdures saltades logurt (7) / Fruita de temporada Pa (1)</p>
18	19	20	21	22
<p>Arròs tres delícies (3,6) (Arròs, pèsols, carlota, pernil dolç i ou)</p> <p>Abadejo a la portuguesa (2,4,13)</p> <p>Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1)</p>	<p>Gaspaxo andalús amb crostons (1,6,10) (Tomaca, cogombre, pimentó verd, all, vinagre, oli i crostons)</p> <p>Mandonguilles en salsa amb creïlles (1,6,12)</p> <p>Ensalada valenciana Fruita de temporada Pa integral (1)</p>	<p>Pasta integral a la bolonyesa (1,3,6,10) (Pasta integral, tomaca, carlota, ceba i carn picada)</p> <p>Peix fresc de llotja (1,2,4,6,10,13)</p> <p>Pèsols saltats Fruita de temporada Pa (1)</p>	<p>Fesols amb carabassa i pernil (8,12) (Fesols, creïlla, carabassa, ceba, carlota i pernil)</p> <p>Truita de xampinyons (3,12)</p> <p>Ensalada variada Fruita de temporada Pa integral (1)</p>	<p>Ensalada de creïlla (4,12) (Creïlla, tomaca, ceba, tonyina, olives)</p> <p>Fajitas de pollastre amb verdures (1,6,10)</p> <p>logurt (7) / Fruita de temporada Pa (1)</p>
25	26	27	28	29
<p>Ensalada de llenties (1) (Llenties, tomaca, ceba, dacsca, pimentó verd)</p> <p>Regirat de bacon (3,6)</p> <p>Bròcoli saltat Fruita de temporada Pa (1)</p>	<p>Arròs de verdures (Arròs, fesols tendres, pimentó, carabasseta, carxofes)</p> <p>Escòrpora al forn amb salsa Mery (2,4,13)</p> <p>Ensalada variada Fruita de temporada Pa integral (1)</p>	<p>Ensalada russa (3,4) (Carlota, creïlla, pèsols, tonyina, olives, ou i maionesa)</p> <p>Pollastre en salsa de xampinyons (7,12)</p> <p>Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1)</p>	<p>Pasta al formatge (1,3,6,7,10) (Pasta, tomaca, ceba i formatge)</p> <p>Palometa al forn (2,4,13)</p> <p>Ensalada variada Fruita de temporada Pa integral (1)</p>	<p>Ensalada César (1,2,3,4,6,7,10,12) (Encisam, tomaca, formatge, crostons i salsa César)</p> <p>Hamburguesa completa amb creïlles (1,3,6,7,10,11,12)</p> <p>Gelat (3,5,7,8)</p>

Elaborat pel Departament de Qualitat:
Raquel Sanz CV00815
Amparo Sáez CV00813
Nuria Escrig CV02177



Legenda d'al·lèrgens:



USUARI:

CONTRASENYA:

Accedix als menús del teu centre en www.servalia.org



Consulta tota la informació nutricional i al·lèrgens de la nostra carta en el codi QR:



RECOMENDADOR DE CENAS



COMIDA

							
Pasta/Arroz	Verduras	Legumbres	Pasta/Arroz	Verduras	Legumbres	Pasta/Arroz	Verduras
							
Proteína vegetal	Pescado	Huevos	Carne	Pescado	Huevos	Carne	Pescado

CENA

							
Legumbres	Verduras	Pasta/Arroz	Verduras	Verduras	Pasta/Arroz	Verduras	Legumbres
							
Carne	Pescado	Huevos	Proteína vegetal	Pescado	Huevos	Carne	Proteína vegetal

POSTRES

	
Lácteos	Fruta
	
Fruta	Lácteos

Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:

