

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 Arroz de verduras (Arroz, calabacín, pimiento, judías verdes) Pescado fresco de lonja (1,2,4,6,10,13) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	2 PASCUA	3
6 PASCUA	7 Lentejas con verduras (1,12) (Lentejas, patata, cebolla, zanahoria) Tortilla de calabacín (3) Ensalada variada Fruta de temporada Pan integral (1)	8 Crema de verduras de temporada (12) (Patata y verduras de temporada) Magro con salsa de cebolla Guisantes salteados Fruta de temporada Pan (1)	9 Ensalada completa con queso y atún (4,7) Paella valenciana (Arroz, garrofón, pollo y judías verdes) Ensalada variada Fruta de temporada Pan integral (1)	10 Conchitas con tomate, queso y albahaca (1,3,6,10) (Pasta, cebolla, tomate, queso y albahaca) Salmón al eneldo (2,4,13) Ensalada variada Yogur (7)/ Fruta de temporada Pan (1)
13 PASCUA	14 Pasta integral a la boloñesa (1,3,6,7,10) (Pasta, cebolla, zanahoria, tomate y carne picada) Figuritas de merluza (1,2,3,4,6,7,12,13) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	15 Garbanzos con verduras al curry (1, 10) (Garbanzos, tomate, cebolla, calabacín y curry) Tortilla de jamón dulce (3,6) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	16 Crema de calabacín (12) (Patata, calabacín, puerro y cebolla) Estofado de pavo con verduras (12) Ensalada variada Fruta de temporada Pan integral (1)	17 Arroz del "senyoret" (1,2,3,4,6,7,12,13) (Arroz, pescado y frutos del mar) Entremeses variados (6,7) Ensalada variada Yogur (7)/ Fruta de temporada Pan (1)
20 Lentejas ECO con verduras y calabaza (1,8,12) (Lentejas, calabacín, cebolla, zanahoria, calabaza) Tortilla de queso (3,7) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	21 Crema bretona (alubias ECO) (12) (Alubias, patata, cebolla, puerro y zanahoria) Ternera en salsa (12) Ensalada variada Fruta de temporada Pan integral (1)	22 Espirales a la carbonara (1,3,6,7,10) (Pasta integral, bacon, cebolla, nata y leche) Pescado fresco de lonja (1,2,4,6,10,13) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	23 Sopa maravilla (1,3,6,10) (Pollo, verduras y pasta) Pollo al horno Verduras asadas Fruta de temporada Pan integral (1)	24 Arroz milanesa (Arroz, magro, guisantes y pimiento rojo) Merluza horneada al toque de pimentón (4) Ensalada variada Yogur (7) / Fruta de temporada Pan (1)
27 Arroz con tomate (Arroz con sofrito de tomate) Longanizas al horno (6,12) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	28 Alubias a la riojana (6,12) (Alubias con chorizo y verduras) Tortilla de patata (3,12) Pisto de verduras Fruta de temporada Pan integral (1)	29 Crema de zanahoria (12) (Patata, zanahoria, puerro y cebolla) Jamoncitos de pollo al ajillo Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	30 Pasta integral con boloñesa vegetal (1,3,5,6,7,8,10) (Pasta integral, soja texturizada, tomate y cebolla) Palometa al horno (2,4,13) Ensalada variada Fruta de temporada Pan integral (1)	

Elaborado por el Departamento de Calidad:

Raquel Sanz CV00815
Amparo Sáez CV00813
Nuria Escrig CV02177



Legenda de alérgenos:



USUARIO:

CONTRASEÑA:

Accede a los menús de tu centro en www.servalia.org

Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:



RECOMENDADOR DE CENAS



COMIDA

							
Pasta/Arroz	Verduras	Legumbres	Pasta/Arroz	Verduras	Legumbres	Pasta/Arroz	Verduras
							
Proteína vegetal	Pescado	Huevos	Carne	Pescado	Huevos	Carne	Pescado

CENA

							
Legumbres	Verduras	Pasta/Arroz	Verduras	Verduras	Pasta/Arroz	Verduras	Legumbres
							
Carne	Pescado	Huevos	Proteína vegetal	Pescado	Huevos	Carne	Proteína vegetal

POSTRES

	
Lácteos	Fruta
	
Fruta	Lácteos

Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:

