

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>2</p> <p>Lacitos con verduras y salsa de soja (1,3,6,10) (Pasta, zanahoria, cebolla, calabacín, pimiento y salsa de soja) Bacalao al horno (2,4,13)</p> <p>Pisto de verduras Fruta de temporada Pan (1)</p>	<p>3</p> <p>Ensalada murciana (3,4,12) (Tomate, atún, cebolla, huevo y aceitunas negras)</p> <p>Ragout de pavo con guisantes y zanahoria</p> <p>Fruta de temporada Pan integral (1)</p>	<p>4</p> <p>Arroz al horno (6,8,12) (Arroz, garbanzos, patata, magro y morcilla)</p> <p>Tortilla de calabacín (3)</p> <p>Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)</p>	<p>5</p> <p>Alubias con calabaza y jamón (8,12) (Alubias, patata, calabaza, cebolla, zanahoria y jamón)</p> <p>Pechugas de pollo al curry (1,7,10)</p> <p>Ensalada variada Fruta de temporada Pan integral (1)</p>	<p>6</p> <p>Guiso marinero (1,2,3,4,5,6,7,8,12,13) (Patata, pescado y frutos del mar)</p> <p>Pizza Servalia (1,2,3,4,5,6,7,8,10,12,13)</p> <p>Ensalada variada Yogur (7) / Fruta de temporada Pan (1)</p>
<p>9</p> <p>Lentejas ECO a la jardinera (1,12) (Lentejas, cebolla, pimiento, calabacín, patata y zanahoria) Revuelto de bacon (3,6) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)</p>	<p>10</p> <p>Sopa de letras (1,3,6,10) (Pasta, verduras y pollo)</p> <p>Ternera en salsa con verduras Ensalada variada Fruta de temporada Pan integral (1)</p>	<p>11</p> <p>Macarrones integrales al queso (1,3,6,7,10) (Pasta integral, tomate, cebolla y queso) Pescado fresco de lonja (1,2,4,6,10,13) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)</p>	<p>12</p> <p>Crema de verduras y legumbres (12) (Patata, zanahoria, puerro, cebolla y alubias) Jamoncitos de pollo al horno Verduras asadas Fruta de temporada Pan integral (1)</p>	<p>13</p> <p>Paella valenciana (Arroz, judía verde, garrofón y pollo)</p> <p>Merluza en salsa Mery (4) Ensalada variada Yogur (7) / Fruta de temporada Pan (1)</p>
<p>16</p> <p>Espaguetis a la boloñesa (1,3,6,10) (Pasta, tomate, zanahoria, cebolla y carne picada) Palometa a la portuguesa (2,4,1,3) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)</p>	<p>17</p> <p>Potaje de garbanzos (12) (Garbanzos, patata, espinacas y cebolla) Tortilla de champiñones (3,12) Ensalada variada Fruta de temporada Pan integral (1)</p>	<p>18</p> <p>Hervido valenciano (12) (Patata, zanahoria, cebolla y judía verde) Fajitas de pollo con verduras (1,6,10) Ensalada valenciana Fruta de temporada Pan</p>	<p>19</p> <p>20</p> <p>FESTIVO</p>	
<p>23</p> <p>Lentejas con verduras y chorizo (1,6,12) (Lentejas, patata, zanahoria, cebolla y chorizo) Tortilla de patata (3,12) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)</p>	<p>24</p> <p>Arroz meloso de pollo y verduras (Arroz, tomate, judía verde, alcachofa y pollo) Merluza en salsa verde (4) Ensalada variada Fruta de temporada Pan integral (1)</p>	<p>25</p> <p>Crema de coliflor (12) (Patata, cebolla, puerro y coliflor) Lomo de cinta en salsa de verduras Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)</p>	<p>26</p> <p>Sopa maravilla (1,3,6,10) (Pasta, verduras y pollo) Salmón al horno (4) Champiñones salteados (12) Fruta de temporada Pan integral (1)</p>	<p>27</p> <p>Ensalada de pasta (1,3,4,6,7,10) (Pasta, atún, queso, maíz, tomate, aceitunas) Palomitas de pollo (1,6,10,12) Yogur (7) / Fruta de temporada Pan (1)</p>
<p>30</p> <p>Estofado de patata, magro y verduras (12) (Patata, magro, judía verde y verduras) Ventresca de merluza al limón con guisantes (4) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)</p>	<p>31</p> <p>Sopa de cocido con garbanzos y fideos ECO (1,3,6,10,12) (Pasta, verduras, garbanzos y carne) Cocido completo (1,3,6,10,12) Ensalada variada Fruta de temporada Pan integral (1)</p>			



RECOMENDADOR DE CENAS



COMIDA

Pasta/Arroz	Verduras	Legumbres	Pasta/Arroz	Verduras	Legumbres	Pasta/Arroz	Verduras
Proteína vegetal	Pescado	Huevos	Carne	Pescado	Huevos	Carne	Pescado

CENA

Legumbres	Verduras	Pasta/Arroz	Verduras	Verduras	Pasta/Arroz	Verduras	Legumbres
Carne	Pescado	Huevos	Proteína vegetal	Pescado	Huevos	Carne	Proteína vegetal

POSTRES

Lácteos	Fruta
Fruta	Lácteos

Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:

