



Febrero



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2	3	4	5	6
Pasta integral con tomate, queso y albahaca (1,3,6,7,10) (Pasta integral, tomate, cebolla, queso i albahaca)	Lentejas ECO a la jardinera (1) (Lentejas con verduras de temporada)	Paella de verduras (Arroz, judía verde, calabacín y pimiento)	Alubias a la riojana (6) (Alubias con chorizo y verduras)	Crema de calabacín (Patata, calabacín, puerro y zanahoria)
Bacalao al horno con pimentón (2,4,13)	Hamburguesa mixta al horno (6,12)	Pescado fresco de lonja (1,2,4,6,10,13)	Tortilla de atún (3,4)	Muslo de pollo al romero
Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	Ensalada variada Fruta de temporada Pan integral (1)	Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	Ensalada variada Fruta de temporada Pan integral (1)	Verduras con patatas asadas Yogur (7) / Fruta de temporada Pan (1)
9	10	11	12	13
Pasta a la carbonara (1,3,6,7,10) (Pasta, bacon, cebolla, nata y leche)	Garbanzos con verduras al curry (1, 10) (Garbanzos, tomate, cebolla, calabacín y curry)	Guisado de patata y verdura de temporada (Patata, judía verde, tomate, cebolla y zanahoria)	Ensalada completa con huevo (3) y queso (7) (Lechuga, tomate, cebolla, zanahoria, aceitunas, huevo y queso)	Crema de calabaza (5,8) (Calabaza, patata, cebolla, puerro)
Ventresca de merluza al limón con guisantes (4)	Tortilla de jamón dulce (3,6)	Ternera en salsa	Arroz del "senyoret" (1,2,3,4,5,6,7,8,12,13)	Tacos de pavo especiados (6) con patatas fritas
Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	Ensalada variada Fruta de temporada Pan integral (1)	Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	Yogur (7)/ Fruta de temporada Pan integral (1)	Ensalada variada Naranja con canela Pan (1)
16	17	18	19	20
Lentejas a la castellana (1,6) (Lentejas, chorizo, panceta, tomate y cebolla)	Hervido valenciano (Patata, judía verde y cebolla)	Arroz milanese (Arroz, magro, guisantes y pimiento rojo)	Crema bretona (alubias ECO) (Alubias, patata, cebolla, puerro y zanahoria)	Sopa maravilla (1,3,6,10) (Pollo, verduras y pasta)
Tortilla de queso (3,7)	Filete de magro en salsa de cebolla	Merluza al horno en salsa verde (4)	Tiras de pollo a la mostaza (10)	Salmón al eneldo (4)
Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	Ensalada variada Fruta de temporada Pan integral (1)	Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	Ensalada variada Fruta de temporada Pan integral (1)	Verduritas salteadas Yogur (7) / Fruta de temporada Pan (1)
23	24	25	26	27
Estofado de patata, magro y verduras (Patata, judía verde, zanahoria, magro)	Arroz con tomate (Arroz con sofrito de tomate)	Pasta con boloñesa vegetal (1,3,5,6,7,8,10) (Pasta, soja texturizada, tomate y cebolla)	Crema de zanahoria (Patata, zanahoria, puerro y cebolla)	Sopa de cocido con fideos y garbanzos (1,3,6,10) (Pasta, garbanzos, carne y verduras)
Albóndigas de bacalao al horno (1,2,3,4,7,10,13)	Longanizas al horno (6,12)	Pescado fresco de lonja (1,2,4,6,10,13)	Tortilla de patata (3,12)	Cocido completo
Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	Ensalada variada Fruta de temporada Pan integral (1)	Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	Pisto de verduras Fruta de temporada Pan integral (1)	Ensalada variada Yogur (7) / Fruta de temporada Pan (1)

Elaborado por el Departamento de Calidad:

Raquel Sanz CV00815

Amparo Sáez CV00813

Nuria Escrig CV02177



Leyenda de alérgenos:



USUARIO: Alpe

CONTRASEÑA: 0384

Accede a los menús de tu centro en www.servalia.org

Consulta toda la información
nutricional y alérgenos de
nuestra carta en el código QR:

