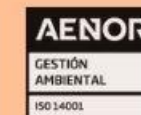


Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1	2
			VACACIONES	
5	6	7	8	9
VACACIONES		Macarrones a la napolitana (1,3,6,7,10) Hamburguesa de coliflor y queso al horno (1,3,7,11) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	Arroz al horno Merluza al limón con guisantes (4) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1) integral	Garbanzos con verduras Tortilla de patata (3) Ensalada variada Yogur (7) / Fruta de temporada Pan (1)
12	13	14	15	16
Arroz meloso de pollo y verduras Merluza a la andaluza (1,4,6,10) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	Sopa maravilla (1,3,6,10) Ternera guisada con verduras Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1) integral	Lentejas ECO a la castellana (1) Tortilla de queso (3,7) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	Pasta integral al queso (1,3,6,7,10) Bacalao al horno al toque de pimentón (2,4,13) Verduras al horno Fruta de temporada Pan (1) integral	Crema de verduras y legumbres (1) Fajitas de pollo y verduras (1,6,10) Ensalada variada Yogur (7) / Fruta de temporada Pan (1)
19	20	21	22	23
Fideuà (1,2,3,4,6,10,13) Pastel de hortalizas (3) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	Crema de calabacín Albóndigas a la jardinera (6,12) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1) integral	Salteado oriental de arroz y verduras (1,6) Pescado fresco de lonja (1,2,4,6,10,13) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	Alubias con calabaza Pollo a la mostaza (10) Champiñones al horno Fruta de temporada Pan (1) integral	Guisado de patata con magro y verduras Merluza (4) al horno en salsa de tomate Ensalada variada Yogur (7) / Fruta de temporada Pan (1)
26	27	28	29	30
Hervido valenciano Ragout de pavo con verduras y guisantes (6) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	Arroz milanesa Palometa al horno en salsa Mery (2,4,13) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1) integral	Potaje de garbanzos con espinacas Revuelto de calabacín (3) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	Crema de verduras de temporada Jamoncitos de pollo al horno Verduras asadas Fruta de temporada Pan integral (1)	DÍA DE LA PAZ Lazos de esperanza (Lacitos con carbonara de espinacas (1,3,6,7,10)) Cartas de amistad (Merluza empanada (1,4)) Ensalada variada Yogur con fideos de chocolate (5,6,7,8) Pan (1)



ReCOMENDADOR DE CENAS



COMIDA



Pasta/Arroz



Pasta/Arroz



Pasta/Arroz



Verduras



Verduras



Verduras



Legumbres



Legumbres



Proteína
vegetal



Pescado



Huevos



Carne



Pescado



Huevos



Carne



Pescado

CENA



Verduras



Verduras



Verduras



Pasta/Arroz



Pasta/Arroz



Pasta/Arroz



Verduras



Verduras



Carne



Pescado



Huevos



Proteína
vegetal



Pescado



Huevos



Carne



Proteína
vegetal

POSTRES



Lácteos



Fruta



Fruta



Lácteos

Consulta toda la información
nutricional y alérgenos de
nuestra carta en el código QR:

