



Gener



Di lluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1

2

VACACIONS

5

6

7

8

9

VACACIONS

Macarrons a la napolitana (1,3,6,7,10)

Arròs al forn

Cigrons amb verdures

Hamburguesa de coliflor i formatge al forn (1,3,7,11)

Lluç a la llima amb pésols (4)

Truita de creïlla (3)

Ensalada variada
Fruita de temporada
Pa (1)

Ensalada variada
Fruita de temporada
Pa (1) integral

Ensalada variada
iogurt (7) / Fruita de temporada
Pa (1)

12

13

14

15

16

Arròs melós de pollastre i verdures

Sopa meravel·la (1,3,6,10)

Llenties ECO a la castellana (1)

Pasta integral al formatge (1,3,6,7,10)

Crema de verdures i llegums (1)

Lluç a l'andalusa (1,4,6,10)

Vedella guisada amb verdures

Truita de formatge (3,7)

Bacallà al forn al toc de pebre roig (2,4,13)

Fajites de pollastre i verdures (1,6,10)

Ensalada variada
Fruita de temporada
Pa (1)

Ensalada variada
Fruita de temporada
Pa (1) integral

Ensalada variada
Fruita de temporada
Pa (1)

Verdures al forn
Fruita de temporada
Pa (1) integral

Ensalada variada
iogurt (7) / Fruita de temporada
Pa (1)

19

20

21

22

23

Fideuà (1,2,3,4,6,10,13)

Crema de carabasseta

Saltat oriental d'arròs i verdures (1,6)

Fesols amb carabassa

Guisat de creïlla amb magre i verdures

Pastís d'hortalisses (3)
Ensalada variada
Fruita de temporada
Pa (1)

Mandonguilles a la jardineria (6,12)
Ensalada variada
Fruita de temporada
Pa (1) integral

Peix fresc de llotja (1,2,4,6,10,13)
Ensalada variada
Fruita de temporada
Pa (1)

Pollastre a la mostassa (10)
Xampinyons al forn
Fruita de temporada
Pa (1) integral

Lluç (4) al forn en salsa de tomaca
Ensalada variada
iogurt (7) / Fruita de temporada
Pa (1)

26

27

28

29

DIA DE LA PAU 30

Bollit valencià

Arròs milanesa

Potatge de cigrons amb espinacs

Crema de verdures de temporada

Ragout de titot amb verdures i pésols (6)

Palometa al forn en salsa Mery (2,4,13)

Regirat de carabasseta (3)

Cuixes de pollastre al forn

Ensalada variada
Fruita de temporada
Pa (1)

Ensalada variada
Fruita de temporada
Pa (1) integral

Ensalada variada
Fruita de temporada
Pa (1)

Verdures rostides
Fruita de temporada
Pa integral (1)

Llaços d'esperança
(Llaçets amb carbonara d'espinacs (1,3,6,7,10))
Cartes d'amistat
(Lluç empanat (1,4))
Ensalada variada
iogurt amb fideus de xocolata (5,6,7,8)
Pa (1)

Elaborat pel Departament de Qualitat:

Raquel Sanz CV00815

Amparo Sáez CV00813

Nuria Escrig CV02177



Llegenda d'al·lèrgògens:



USUARI: Alpe

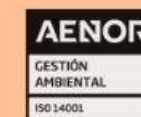
CONTRASENYA: 0384

Accedix als menús del teu centre en
www.servalia.org

Consulta tota la informació
nutricional i al·lèrgògens de la
nostra carta en el codi QR:



ReCOMENDADOR DE CENAS



COMIDA



Pasta/Arroz



Pasta/Arroz



Pasta/Arroz



Verduras



Verduras



Verduras



Legumbres



Legumbres



Proteína
vegetal



Pescado



Huevos



Carne



Pescado



Huevos



Carne



Pescado

CENA



Verduras



Verduras



Verduras



Pasta/Arroz



Pasta/Arroz



Pasta/Arroz



Verduras



Verduras



Carne



Pescado



Huevos



Proteína
vegetal



Pescado



Huevos



Carne



Proteína
vegetal

POSTRES



Lácteos



Fruta



Fruta



Lácteos

Consulta toda la información
nutricional y alérgenos de
nuestra carta en el código QR:

