

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3	4	5	6	7
Sopa con fideos ECO (1,3,6,10) Filete de pavo adobado a la plancha (6) Verduritas salteadas Fruta de temporada Pan (1)	Garbanzos con verduras al curry (1,10) Tortilla de patata (3) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1) integral	Arroz al horno (3,8) Pescado fresco de lonja (2,4,14) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	Crema de coliflor Pollo troceado al ajillo Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1) integral	Espirales con tomate y atún (1,3,4,6,10) Ventresca de merluza al limón con guisantes (4) Ensalada variada Yogur (7)/ Fruta de temporada Pan (1)
10	11	12	13	14
Lentejas a la castellana (1) Tortilla de queso (3,7) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	Pasta integral a la carbonara (1,3,6,7,10) Abadejo al horno al toque de pimentón (2,4,13) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1) integral	Guisado de patata y verdura de temporada Ternera en salsa de verduras Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	Arroz meloso de pollo y verduras Salmón horneado al eneldo (4) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1) integral	Crema bretona (crema de verduras y alubias) Fajitas de pollo y verduras (1,6,10) Ensalada variada Yogur (7)/ Fruta de temporada Pan (1)
17	18	19	20	21
Sopa maravilla (1,3,6,10) Tacos de magro con tomate Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	Crema de brócoli Tiras de pollo a la mostaza (10) Champiñones salteados Fruta de temporada Pan (1) integral	Salteado oriental de arroz y verduras (1,6) Pescado fresco de lonja (1,2,4,6,10,13) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	Alubias con calabaza Pastel de hortalizas (3) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1) integral	Espaguetis boloñesa (1,3,6,7,10) Merluza (4) en salsa de verduras Ensalada variada Yogur (7) / Fruta de temporada Pan (1)
24	25	26	27	28
Guisado de patata, verduras y magro Revuelto de calabacín (3) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	Potaje de garbanzos con espinacas Hamburguesa mixta (*) al horno Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1) integral	Pasta con verduras y queso (1,3,6,7,10) Ventresca de merluza en salsa Mery (4) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	Crema de verduras de temporada Pollo al horno Verduras asadas Fruta de temporada Pan integral (1)	Arroz milanese Caprichos de calamar (1,2,3,4,5,6,7,14) Ensalada variada Yogur (7) / Fruta de temporada Pan (1)

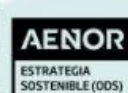
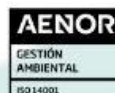
(*) Se comprobarán los alérgenos en el etiquetado antes del cocinado.

Elaborado por el Departamento de Calidad:

Raquel Sanz CV00815

Amparo Sáez CV00813

Ángela Navarro CV00604



Leyenda de alérgenos:



USUARIO: Alpe

CONTRASEÑA: 0384

Accede a los menús de tu centro en
www.servalia.org

Consulta toda la información
nutricional y alérgenos de
nuestra carta en el código QR:

