

Di lluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
3	4	5	6	7
Sopa amb fideus ECO (1,3,6,10) Filet de titot adobat a la planxa (6) Verdures saltades Fruita de temporada Pa (1)	Cigrons amb verdures al curri (1,10) Truita de creïlla (3) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1) integral	Arròs al forn (3,8) Peix fresc de llotja (2,4,14) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1)	Crema de coliflor Pollastre trossejat amb allada Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1) integral	Espirals amb tomaca i tonyina (1,3,4,6,10) Ventresca de lluç a la llima amb pésols (4) Ensalada variada logurt (7) / Fruita de temporada Pa (1)
10	11	12	13	14
Llenties a la castellana (1) Truita de formatge (3,7) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1)	Pasta integral a la carbonara (1,3,6,7,10) Abadejo al forn al toc de pebre roig (2,4,13) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1) integral	Guisat de creïlla i verdura de temporada Vedella en salsa de verdures Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1)	Arròs melós de pollastre i verdures Salmó enformat a l'anet (4) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1) integral	Crema bretona (crema de verdures i fesols) Fajitas de pollastre i verdures (1,6,10) Ensalada variada logurt (7) / Fruita de temporada Pa (1)
17	18	19	20	21
Sopa meravel·la (1,3,6,10) Tacs de magre amb tomaca Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1)	Crema de bròcoli Tires de pollastre a la mostassa (10) Xampinyons saltats Fruita de temporada Pa (1) integral	Saltat oriental d'arròs i verdures (1,6) Peix fresc de llotja (1,2,4,6,10,13) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1)	Fesols amb carabassa Pastís d'hortalisses (3) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1) integral	Espaguetis bolonyesa (1,3,6,7,10) Lluç (4) en salsa de verdures Ensalada variada logurt (7) / Fruita de temporada Pa (1)
24	25	26	27	28
Guisat de creïlla, verdures i magre Regirat de carabasseta (3) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1)	Potatge de cigrons amb espinacs Hamburguesa mixta (*) al forn Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1) integral	Pasta amb verdures i formatge (1,3,6,7,10) Ventresca de lluç en salsa Mery (4) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1)	Crema de verdures de temporada Pollastre al forn Verdures rostides Fruita de temporada Pa integral (1)	Arròs milanesa Capritxos de calamar (1,2,3,4,5,6,7,14) Ensalada variada logurt (7) / Fruita de temporada Pa (1)

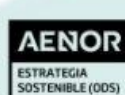
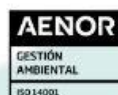
(*) Se comprovarán los alérgenos en el etiquetado antes del cocinado.

Elaborat pel Departament de Qualitat:

Raquel Sanz CV00815

Amparo Sáez CV00813

Ángela Navarro CV00604



Llegenda d'al·lèrgens:



USUARI: Alpe
CONTRASENYA: D384

Accedix als menús del teu centre en
www.servalia.org

Consulta tota la informació
nutricional i al·lèrgens de la
nostra carta en el codi QR:

