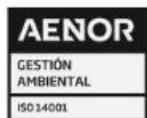


Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	¡MENÚ VUELTA AL COLE! 2	3	4	5
	Macarrones con verduras (1,3,6,10) Merluza en salsa Mery (4) Ensalada variada Fruta de temporada Pan integral (1)	Ensalada de garbanzos (4) Tortilla de champiñones (3) Ensalada variada Fruta de temporada Pan	Arroz con tomate Longanizas de pollo al horno (6,12) Pimientos asados Fruta de temporada Pan integral	Ensaladilla rusa (3,4) Abadejo a la portuguesa (2,4,13) Maíz salteado Yogur / Fruta de temporada Pan
8	9	10	11	12
Ensalada de lentejas ECO (1) Filete de magro en salsa de cebolla (1) Ensalada variada Fruta de temporada Pan	Ensalada de patata (4) Hamburguesas de coliflor y queso (1,3,7,11) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1) integral	Pasta con espinacas y queso (1,3,6,7,10) Tortilla de atún (3,4) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	Alubias a la riojana (6,7,12) Muslo de pollo al romero Verduras asadas Fruta de temporada Pan (1) integral	Paella de verduras Rape al horno en salsa verde (4) Ensalada variada Yogur (7)/ Fruta de temporada Pan (1)
15	16	17	18	19
Gazpacho andaluz con picatostes (1,6,10) Ternera en salsa con verduras Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	Garbanzos con verduras al curry (1,10) Tortilla de patata (3) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1) integral	Arroz al horno (3,8) Pescado fresco de lonja (1,2,4,13) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	Sopa maravilla (1,3,6,10) Filete de pavo adobado a la plancha (6) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1) integral	Pasta integral a la carbonara (1,3,6,7,10) Albóndigas de bacalao al horno (1,2,3,4,6,7,14) Verduras salteadas Yogur (7)/ Fruta de temporada Pan (1)
22	23	24	25	26
Arroz de pollo y verduras Merluza gratinada (4) con alioli (3) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	Lentejas a la castellana (1) Revuelto de calabacín (3) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1) integral	Ensalada campera Hamburguesa mixta (12) al horno Pisto de verduras Fruta de temporada Pan (1)	Pasta integral con verduras y salsa de soja (1,3,6,10) Salmón horneado al eneldo (4) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1) integral	Salmorejo con huevo y taquitos de jamón (1,3) Fajitas de pollo y verduras (1,6,10) Ensalada variada Yogur (7)/ Fruta de temporada Pan (1)
29	30			
Salteado oriental de arroz y verduras (1,6) Tortilla de jamón dulce (3,6) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	Potaje de garbanzos (garbanzos, espinacas y patata) Tiras de pollo a la mostaza (10) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1) integral			





¡Bienvenidos!

Te damos la más mágica bienvenida a un curso que será como ningún otro a través de:

Mitos y leyendas

Hoy comenzamos un viaje lleno de retos que afrontar, conocimientos que conquistar y momentos para crecer.

A partir de hoy, eres el protagonista de esta aventura.

Prepárense para un curso lleno de magia, curiosidad y descubrimiento.

¡Feliz curso 2025-2026!



Servalia

ReCOMENDADOR DE CENAS

Comida

Pasta/ Arroz	Proteína vegetal
Pasta/ Arroz	Pescado
Pasta/ Arroz	Huevos
Pasta/ Arroz	Carne
Verduras	Carne
Verduras	Pescado
Verduras	Huevos
Legumbres	Carne
Legumbres	Pescado

Cena

Verduras	Pescado
Verduras	Huevos
Verduras	Carne
Pasta/ Arroz	Proteína vegetal
Pasta/ Arroz	Pescado
Pasta/ Arroz	Huevos
Verduras	Carne
Verduras	Proteína vegetal

Postre

Lácteos	Fruta
Fruta	Lácteos

Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:

