

**Lunes**
**Martes**
**Miércoles**
**Jueves**
**Viernes**
**¡MENÚ VUELTA AL COLE!**
**2**

- Macarrones con verduras (1,3,6,10)
- Merluza en salsa Mery (4)
- Ensalada variada
- Fruta de temporada
- Pan integral (1)


**8**

- Ensalada de lentejas ECO (1)
- Filete de magro en salsa de cebolla (1)
- Ensalada variada
- Fruta de temporada
- Pan

- Ensalada de patata (4)
- Hamburguesas de coliflor y queso (1,3,7,11)
- Ensalada variada
- Fruta de temporada
- Pan (1) integral

**9**

- Ensalada de garbanzos (4)
- Tortilla de champiñones (3)
- Ensalada variada
- Fruta de temporada
- Pan

**3**

- Arroz con tomate
- Longanizas de pollo al horno (6,12)
- Pimientos asados
- Fruta de temporada
- Pan integral

**4**

- Ensaladilla rusa (3,4)
- Abadejo a la portuguesa (2,4,13)
- Maíz salteado
- Yogur / Fruta de temporada
- Pan

**5**

- Gazpacho andaluz con picatostes (1,6,10)
- Ternera en salsa con verduras
- Ensalada variada
- Fruta de temporada
- Pan (1)

- Garbanzos con verduras al curry (1,10)
- Tortilla de patata (3)
- Ensalada variada
- Fruta de temporada
- Pan (1) integral

**15**
**16**

- Arroz al horno (3,8)
- Pescado fresco de lonja (1,2,4,13)
- Ensalada variada
- Fruta de temporada
- Pan (1)

**17**

- Sopa maravilla (1,3,6,10)
- Filete de pavo adobado a la plancha (6)
- Ensalada variada
- Fruta de temporada
- Pan (1) integral

**18**

- Pasta integral a la carbonara (1,3,6,7,10)
- Albóndigas de bacalao al horno (1,2,3,4,6,7,14)
- Verduritas salteadas
- Yogur (7) / Fruta de temporada
- Pan (1)

**19**

- Arroz de pollo y verduras
- Merluza gratinada (4) con alioli (3)
- Ensalada variada
- Fruta de temporada
- Pan (1)

- Lentejas a la castellana (1)
- Revuelto de calabacín (3)
- Ensalada variada
- Fruta de temporada
- Pan (1) integral

**22**

- Ensalada campera
- Hamburguesa mixta (12) al horno
- Pisto de verduras
- Fruta de temporada
- Pan (1)

**24**

- Pasta integral con verduras y salsa de soja (1,3,6,10)
- Salmón horneado al eneldo (4)
- Ensalada variada
- Fruta de temporada
- Pan (1) integral

**25**

- Salmorejo con huevo y taquitos de jamón (1,3)
- Fajitas de pollo y verduras (1,6,10)
- Ensalada variada
- Yogur (7) / Fruta de temporada
- Pan (1)

**26**

- Salteado oriental de arroz y verduras (1,6)
- Tortilla de jamón dulce (3,6)
- Ensalada variada
- Fruta de temporada
- Pan (1)

- Potaje de garbanzos (garbanzos, espinacas y patata)
- Tiras de pollo a la mostaza (10)
- Ensalada variada
- Fruta de temporada
- Pan (1) integral

**29**
**30**

Elaborado por el Departamento de Calidad:

**Raquel Sanz CV00815**
**Amparo Sáez CV00813**
**Ángela Navarro CV00604**

**Leyenda de alérgenos:**

**USUARIO:**

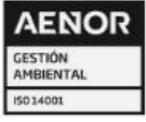
Alpe

**CONTRASEÑA:**

0384

 Accede a los menús de tu centro en  
[www.servalia.org](http://www.servalia.org)

 Consulta toda la información  
 nutricional y alérgenos de  
 nuestra carta en el código QR:

# ¡Bienvenidos!

Te damos la más mágica bienvenida a un curso que será como ningún otro a través de:

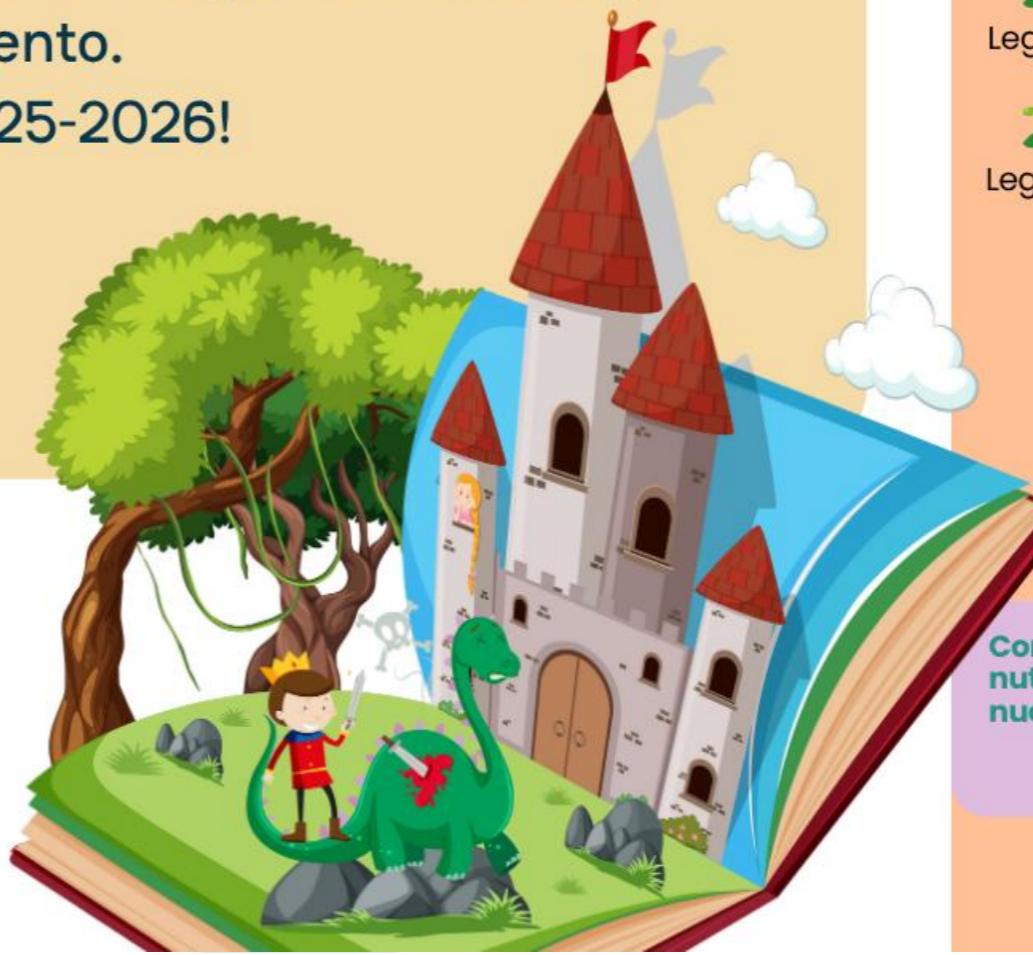
## Mitos y leyendas

Hoy comenzamos un viaje lleno de retos que afrontar, conocimientos que conquistar y momentos para crecer.

A partir de hoy, eres el protagonista de esta aventura.

Prepárense para un curso lleno de magia, curiosidad y descubrimiento.

¡Feliz curso 2025-2026!



**Servalia**

### RECOMENDADOR DE CENAS

Comida	Cena
Pasta/ Arroz	Proteína vegetal
Pasta/ Arroz	Pescado
Pasta/ Arroz	Pescado
Pasta/ Arroz	Huevos
Pasta/ Arroz	Huevos
Verduras	Carne
Verduras	Carne
Verduras	Pescado
Verduras	Pescado
Verduras	Huevos
Legumbres	Carne
Legumbres	Pescado
Lácteos	Fruta
Fruta	Lácteos

Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:

