

Di lluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	MENÚ TORNADA AL COL·LEI 2	3	4	5
	Macarrons amb verdures (1,3,6,10) Lluç en salsa Mery (4) Ensalada variada Fruita de temporada Pa integral (1)	Ensalada de cigrons (4) Trita de xampinyons (3) Ensalada variada Fruita de temporada Pa	Arròs amb tomaca Llonganisses de pollastre al forn (6,12) Pimentons rostits Fruita de temporada Pa integral	Ensalada russa (3,4) Abadejo a la portuguesa (2,4,13) Dacsa saltada logurt / Fruita de temporada Pa
8	9	10	11	12
Ensalada de llentilles ECO (1) Filet de magre en salsa de ceba (1) Ensalada variada Fruita de temporada Pa	Ensalada de creïlla (4) Hamburgueses de coliflor i formatge (1,3,7,11) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1) integral	Pasta amb espinacs i formatge (1,3,6,7,10) Trita de tonyina (3,4) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1)	Fesols a la de La Rioja (6,7,12) Cuixa de pollastre al romer Verdures rostides Fruita de temporada Pa (1) integral	Paella de verdures Rap al forn en salsa verda (4) Ensalada variada logurt (7)/ Fruita de temporada Pa (1)
15	16	17	18	19
Gaspatxo andalús amb crostons (1,6,10) Vedella en salsa amb verdures Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1)	Cigrons amb verdures al curri (1,10) Trita de creïlla (3) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1) integral	Arròs al forn (3,8) Peix fresc de llotja (1,2,4,13) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1)	Sopa meravel·la (1,3,6,10) Filet de titot adobat a la planxa (6) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1) integral	Pasta integral a la carbonara (1,3,6,7,10) Mandonguilles de bacallà al forn (1,2,3,4,6,7,14) Verdures saltades logurt (7)/ Fruita de temporada Pa (1)
22	23	24	25	26
Arròs de pollastre i verdures Lluç gratinat (4) amb allioli (3) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1)	Llentilles a la castellana (1) Regirat de carabasseta (3) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1) integral	Ensalada camperola Hamburguesa mixta (12) al forn Samfaina de verdures Fruita de temporada Pa (1)	Pasta integral amb verdures i salsa de soja (1,3,6,10) Salmó enformat a l'anet (4) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1) integral	Salmorejo amb ou i pernil (1,3) Fajitas de pollastre i verdures (1,6,10) Ensalada variada logurt (7)/ Fruita de temporada Pa (1)
29	30			
Saltat oriental d'arròs i verdures (1,6) Trita de pernil dolç (3,6) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1)	Potatge de cigrons (cigrons, espinacs i creïlla) Tires de pollastre a la mostassa (10) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1) integral			





Benvinguts!

Et donem la més màgica benvinguda a un curs que serà com cap altre a través de:

Mites i llegendes

Hui comencem un viatge ple de reptes que afrontar, coneixements que conquistar i moments per a créixer.

A partir de hui, eres el protagonista d'esta aventura.

Prepareu-vos per a un curs ple de màgia, curiositat i descobriment.

Feliç curs 2025-2026!



Servàlia

ReCOMANADOR DE SOPARS

Dinar		Sopar	
Pasta/ Arròs	Proteïna vegetal	Verdures	Peix
Pasta/ Arròs	Peix	Verdures	Ous
Pasta/ Arròs	Ous	Verdures	Carn
Verdures	Carn	Pasta/ Arròs	Proteïna vegetal
Verdures	Peix	Pasta/ Arròs	Peix
Verdures	Ous	Pasta/ Arròs	Ous
Llegums	Carn	Verdures	Carn
Llegums	Peix	Verdures	Proteïna vegetal
Postre			
Lactis		Fruita	
Fruita		Lactis	

Consulta tota la informació nutricional i al·lèrgògens de la nostra carta en el codi QR:

