



Octubre



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

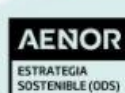
		1	2	3
		Ensaladilla rusa (3,4)	Gazpacho andaluz	Pasta con boloñesa vegetal (1,3,5,6,7,8,10)
		Pescado fresco de lonja (1,2,4,6,10,13)	Albóndigas de cerdo en salsa con patatas (1,12)	Merluza al horno (4)
		Menestra de verduras Fruta de temporada Pan (1)	Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1) integral	Ensalada variada Yogur (7) / Fruta de temporada Pan (1)
6	7	8	9	10
Ensalada completa con huevo (3)	Guisado de patata, magro y judías verdes	Ensalada de lentejas ECO (1)	FESTIVO	
Fideuà (1,2,3,4,6,10,13)	Pizza Servalia (1,6,7,10)	Pollo al horno		
Ensalada variada	Ensalada variada	Verduras asadas		
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada		
Pan (1)	Pan (1) integral	Pan (1)		
13	14	15	16	17
Ensalada de patata (3,4)	Vichyssoise (7)	Sopa de cocido con garbanzos y pasta ECO (1,3,6,10)	Alubias guisadas con jamón	Paella valenciana
Revuelto de bacon (3,6)	Ragout de pavo (6)	Cocido completo (1,3,6,10)	Salmón al horno (4)	Entremeses variados (6,7)
Ensalada variada	Guisantes y zanahoria	Ensalada variada	Ensalada variada	Ensalada variada
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur (7) / Fruta de temporada
Pan (1)	Pan (1) integral	Pan (1)	Pan (1) integral	Pan (1)
20	21	22	23	24
Pasta integral al queso (1,3,6,7,10)	Guiso marinero (2,4,13)	Lentejas a la jardinera (1)	Arroz a la cubana (3)	Crema de verduras y legumbres ECO (1)
Abadejo a la portuguesa (2,4,13)	Tortilla de champiñones (3)	Pescado fresco de lonja (1,2,4,6,10,13)	Longanizas al horno (12)	Pollo en salsa de zanahoria
Ensalada variada	Ensalada variada	Maíz salteado	Ensalada variada	Pimientos asados
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur (7) / Fruta de temporada
Pan (1)	Pan (1) integral	Pan (1)	Pan (1) integral	Pan (1)
27	28	29	30	31
Arroz con verduras al curry (1,10)	Sopa de pasta ECO (1,3,6,10)	Pasta integral con verduras y salsa de soja (1,3,6,10)	Crema de calabaza	Fabada (1,3,6)
Tortilla de atún(3,4)	Ternera en salsa con verduras	Ventresca al horno en salsa verde (2,4,13)	Muslo de pollo al romero	Croquetas de pollo 1,2,3,4,6,7,13
Ensalada variada	Ensalada variada	Ensalada variada	Verduras con patatas asadas	Yogur (7) / Fruta de temporada
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Pan (1)
Pan (1)	Pan (1) integral	Pan (1)	Pan (1) integral	

Elaborado por el Departamento de Calidad:

Raquel Sanz CV00815

Amparo Sáez CV00813

Ángela Navarro CV00604



Leyenda de alérgenos:



USUARIO: Alpe
CONTRASEÑA: 0384

Accede a los menús de tu centro en
www.servalia.org

Consulta toda la información
nutricional y alérgenos de
nuestra carta en el código QR:

