



Sin gluten (SG)

MENÚ SEPTIEMBRE

Somos una empresa comprometida con la calidad, seguridad y el medio ambiente:



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

4

5

6

7

8

Arroz con verduras
Pescado a la plancha con mahonesa
Fruta de temporada
Pan SG



Potaje de garbanzos con espinacas
Pollo al horno con rodaja de tomate
Fruta de temporada
Pan SG

Sopa de pasta **SG**
Tortilla de patata con ensalada
Yogur
Pan SG

11

12

13

14

15

Pasta SG con queso, tomate y albahaca
Pescado a la plancha con ensalada de piña
Fruta de temporada
Pan SG

Puré de verduras
Tortilla francesa con lonchas de queso
Fruta de temporada
Pan SG



Hervido valenciano
Lomo de cinta a la provenzal con arroz
Fruta de temporada
Pan SG



Arroz milanesa
Ventresca de merluza al limón con guisantes
Fruta de temporada
Pan SG

Guisado de garbanzos al toque de curri
Jamoncitos de pollo al ajillo con verduras
Yogur
Pan SG

18

19

20

21

22

Pasta SG con tomate, atún y aceitunas
Tortilla francesa con ensalada
Fruta de temporada
Pan SG

Paella valenciana
Jamón de york y queso con ensalada
Fruta de temporada
Pan SG

Estofado de alubias con jamón y calabaza
Panini casero SG con ensalada
Fruta de temporada
Pan SG



Sopa de fideos **SG**
Pescado fresco de lonja a la plancha con patatas
Fruta de temporada
Pan SG



Crema de verduras de temporada
Ragout de pavo con guisantes y zanahoria
Yogur
Pan SG

25

26

27

28

29

Ensalada completa con huevo
Arroz marinera
Fruta de temporada
Pan SG

Puchero de garbanzos **ECO**
Hamburguesa mixta a la plancha con ensalada
Fruta de temporada
Pan SG



Sopa de pasta SG
Merluza a la plancha con patatas
Fruta de temporada
Pan SG



Crema de puerros y calabaza
Pollo al horno con zanahoria y cebolla
Fruta de temporada
Pan SG

Pasta SG boloñesa
Tortilla de atún con ensalada de manzana
Yogur
Pan SG

Se revisará el etiquetado antes del cocinado del menú
No se utilizarán ingredientes con trazas de gluten
Se Prestará especial atención a caldos y salsas.

Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:



ACCEDER A LOS MENÚS DE TU CENTRO EN: WWW.SERVALIA.ORG

USUARIO:
alpe

CONTRASEÑA:
0384