



Sin carne

# MENÚ SEPTIEMBRE

Somos una empresa comprometida con la calidad, seguridad y el medio ambiente:



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

4

5

6

7

8

Arroz con verduras  
Varitas de merluza con mahonesa  
Fruta de temporada  
Pan integral



Potaje de garbanzos con espinacas  
Pescado al horno con rodaja de tomate  
Fruta de temporada  
Pan

Sopa de pasta **ECO**  
Tortilla de patata con ensalada  
Yogur  
Pan

11

12

13

14

15

Conchitas con queso, tomate y albahaca  
Albóndigas de bacalao con ensalada de piña  
Fruta de temporada  
Pan

Lentejas **ECO** a la jardinera  
Tortilla francesa con lonchas de queso  
Fruta de temporada  
Pan



Hervido valenciano  
Pescado a la plancha con guarnición de arroz  
Fruta de temporada  
Pan integral



Arroz con verduras  
Ventresca de merluza al limón con guisantes  
Fruta de temporada  
Pan

Guisado de garbanzos al toque de curri  
Tortilla de patata con verduras  
Yogur  
Pan

18

19

20

21

22

Espirales con tomate, atún y aceitunas  
Tortilla francesa con ensalada  
Fruta de temporada  
Pan

Arroz con verduras  
Rollito de queso con ensalada  
Fruta de temporada  
Pan

Estofado de alubias con verduras  
Pizza *vegetal* con ensalada  
Fruta de temporada  
Pan integral



Sopa de fideos **ECO**  
Pescado fresco de lonja con patatas  
Fruta de temporada  
Pan



Crema de verduras de temporada  
Ragout de pescado con guisantes y zanahoria  
Yogur  
Pan

25

26

27

28

29

Ensalada completa con huevo  
Arroz marinera  
Fruta de temporada  
Pan

Puchero de garbanzos **ECO**  
Hamburguesa vegetal a la plancha con ensalada  
Fruta de temporada  
Pan



Sopa maravilla  
Merluza a andaluza con patatas  
Fruta de temporada  
Pan integral



Crema de puerros y calabaza  
Pescado al horno con zanahoria y cebolla  
Fruta de temporada  
Pan

Macarrones con verduras  
Tortilla de atún con ensalada de manzana  
Yogur  
Pan

Este menú no contiene carne como ingrediente en el menú.

Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:



ACCEDI A LOS MENÚS DE TU CENTRO EN: [WWW.SERVALIA.ORG](http://WWW.SERVALIA.ORG)

USUARIO:  
alpe

CONTRASEÑA:  
0384