

LUNES 29	MARTES 30	MIERCOLES 31	JUEVES 1	VIERNES 2
LUNES 5	MARTES 6	MIERCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
LUNES 12	MARTES 13	MIERCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
	Lentejas estofadas con cebolla, ajo y zanahoria 	Paella de verduras  	Macarrones con champiñón, guisante y pimiento rojo   	Crema de verduras  
	Hamburguesa mixta a la plancha con calabacín salteado      	Calamares a la plancha con ensalada de tomate  	Tortilla de atún con ensalada de lechuga, tomate y brotes de soja    	Merluza al horno con guisantes   
	Fruta	Yogur de sabores 	Fruta	Fruta
LUNES 19	MARTES 20	MIERCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
Sopa casera de pescado con fideos     	Alubias blancas estofadas con cebolla, ajo, puerro y zanahoria 	Crema de puerros   	Potaje de garbanzos con espinacas  	Arroz blanco con tomate
Lomo adobado con ensalada de tomate  	Rape al horno con picada de ajo y perejil   	Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga, tomate, maíz y cebolla  	Muslo de pollo asado en su jugo	Palometa a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y pepino   
Fruta	Fruta	Fruta	Actimel 	Fruta
LUNES 26	MARTES 27	MIERCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
Espaguetis con gambas   	Lentejas estofadas con cebolla, ajo y zanahoria 	Ensalada de lechuga, tomate, atún, maíz, queso fresco y zanahoria  	Hervido valenciano 	Alubias blancas con verduras  
Abadejo a la plancha con cebolla y zanahoria  	Jamón de pollo asado con hierbas provenzal con ensalada de tomate	Guiso de magra con verduras y patatas  	Merluza al horno en salsa de zanahoria con champiñón salteado   	Tortilla de jamón York con ensalada de lechuga, tomate y maíz   
Fruta	Fruta	Yogur de sabores 	Fruta	Fruta
En todos los menus se incluye Agua y pan.				